

# Alzheimer Fest

## Coast to Coast

### SI FA IN 5

Da Nord a Sud, dalla Lombardia alla Sardegna, dalla Puglia alla Liguria. Un mese di viaggio, da metà settembre a metà ottobre: 5 tappe, tre mari e tante soste lungo il cammino. Con storie da condividere e un messaggio da gridare finché fa male, finché ce n'è: se le demenze sono in ogni provincia d'Italia, allora le cure devono esserci tutte, dovunque, subito.



## La Festa

30|09 e 01|10

PLOAGHE

Ex Convento Cappuccini



## IL PROGRAMMA

## In Viaggio

02|10

ELMAS

Piazza Chiesa

### IL VIAGGIO FELICE: TERZA TAPPA

Ritrovarsi a una festa che porta il nome di una malattia potrebbe sembrare azzardato. Cosa si festeggia: i ricordi che svaniscono, il dolore dei familiari, le difficoltà degli operatori? Tutto ciò esiste e non va nascosto, ma condiviso. L'Alzheimer Fest è un inno contro la solitudine, una lode al coraggio di chi affronta la demenza. In Sardegna, dove ogni pietra è sudore e memoria, celebriamo l'impegno di una comunità che non dimentica: il tempo dell'Alzheimer è una stagione di vita. Grazie all'associazione Ama, ai Comuni e alle persone che hanno reso possibile questa festa.

E buon viaggio a tutti, anche a chi crede di restare fermo.

Michele Farina, Marco Trabucchi e tutta la banda dell'Alzheimer Fest

### PRELUDIO DEL MATTINO A PORTO TORRES

#### SABATO 30 SETTEMBRE 2023

##### UN CAFFÈ A PORTO TORRES ORE 10.30

Una festa prima della festa: manifestazione che coinvolge persone e istituzioni dopo lo sbarco del camper Alzheimer Fest. Due parole in libertà, pubblico e istituzioni, un Caffè Alzheimer fatto al momento e un momento di bella musica con il **Piccolo Coro Li Punti** diretto dal maestro **Fabrizio Sanna**. Ospiti super-graditi: i residenti della casa di riposo **Bicchereddu Deroma**.

##### UN POETA SUL CAMPER DEL FEST

Vittorio Sini ci accompagna nel viaggio da Porto Torres, portandosi dietro il suo amico dottor Alberto Zoccheddu. Ploaghe arriviamo...

### IL POMERIGGIO ALL'EX CONVENTO

#### SABATO 30 SETTEMBRE 2023

##### L'APERTURA SENZA PAURA ORE 16.00

Inaugurazione dell'Alzheimer Fest sul palco centrale, allestito fuori dall'ex convento dei Cappuccini. Tutti a raccolta: malati, familiari, artisti, operatori, amministratori, passanti...

##### VOLARE SI PUO' ORE 16.30 - 17.15

Emozioni nell'aria con il coro dell'**Associazione Parkinson** diretto da **Fabrizio Sanna**

##### IL LAB DELLA MUSICA FINO ALLE ORE 18.00

Laboratorio di musicoterapia aperto a sani e meno sani.

Dirige la dottoressa **Stefania Battarino** (presso il Centro Sociale di Ploaghe a 300 metri dal palco)

##### L'ALZHEIMER DALLA A ALLA Z ORE 17.15 - 18.15

Facciamo il punto su cure e assistenza, con un trio di medici senza camici: **Antonio Nieddu, Paolo Putzu, Anna Maria Giulia Fozzi**

##### POESIA IN LINGUA SARDA ORE 18.15

La memoria delle parole. Con **Mario Cubeddu** e **Giandiego Zoccheddu**

##### LA VITA A COLORI ORE 18.00 - 21.00

Laboratorio di terapia cognitiva con la dottoressa **Anna Maria Giulia Fozzi**. Bambole, strumenti in legno, animali: nessuna emozione è in bianco e nero. Presso il Centro Sociale

##### VOCI POTENTI ORE 18.15 - 18.45

Puntate le orecchie: sul palco centrale c'è il **Coro di Ploaghe** in azione

##### PARTORISCONO I GHIACCIAI ORE 18.45 - 19.45

La vita e la poesia di **Luca Scognamillo**. Sul palco centrale

##### LA DANZA DELLE SEI BAMBINE ORE 19.45 - 20.00

Scommettiamo che vi commuovete? Con il gruppo folk **SOS Femmineddos** di Sennori

##### VOCI DI SERA ORE 20.00 - 20.30

Con il coro **Voci Bianche Luigi Canepa** diretto dal maestro **Salvatore Rizzu**. Stessa scommessa di cui sopra

##### IL BALLO DELLE GENERAZIONI ORE 20.30 - 21.00

Esbizione del **Gruppo folk di Ploaghe**

##### ORA CAPISCO ORE 21.00 - 22.00

Spettacolo teatrale di e con **Paolo Putzu**, accompagnato da **Andrea Schirru** e **Silvia Follesa**

##### LA NOTTE JAZZ ORE 22.00 - 22.30

Quartetto con **Massimo Carboni** (sax tenore), **Mariano Tedde** (piano), **Paolo Spanu** (contrabbasso) **Gianni Filindeu** (batteria)

### LA DOMENICA ALL'EX CONVENTO

#### DOMENICA 1 OTTOBRE 2023

##### LE PAROLE NON SONO PIETRE ORE 09.30 - 10.30

Anziani di grande esperienza, tesori di questa terra, ci smuovono il cuore con la loro poesia. Sul palco centrale

##### DIARIO DEI RICORDI ORE 9.30 - 12.00

Laboratorio di counseling espressivo con **Giulia Sechi** e **Pina Ballore**

##### IL LAB DI ARTE ORE 12.00 - 13.00

Laboratorio di Arteterapia con Daniela Pittau

##### UN CORO D'ORO ORE 10.30 - 11.00

Invecchiamento molto attivo: perdiamoci nella musica del **Piccolo Coro Li Punti** diretto dal maestro **Fabrizio Sanna**

##### SCUOLA AMICA DELL'ALZHEIMER ORE 11.00 - 11.30

Sul palco **alunne e alunni** dell'I.C. di Ploaghe

##### VIVERE IL QUOTIDIANO ORE 11.30 - 12.15

Dialogano **Pina Ballore** (Associazione Malattia Alzheimer Sardegna AMAS), **Dora Corvedu** (Associazione Parkinson), **Fiorella Cosseddu** (Auser Li Punti)

##### IL TEMPO DELL'ALZHEIMER, UNA STAGIONE DI VITA ORE 12.15 - 13.00

Solitudine, prevenzione, cura: **Michele Farina** dialoga con **Maria Rita Piras**

##### IL PRANZO DELLA MEMORIA ORE 13.30

Giornate indimenticabili: ci salutiamo con le prelibatezze della cucina tradizionale sarda. A cura della ProLoco di Ploaghe

### SABATO E DOMENICA ORARIO CONTINUATO

#### SABATO 30 SETTEMBRE E DOMENICA 1 OTTOBRE 2023

##### FEST IN TRANSIT

La mostra che ogni week-end diventa più grande: le cartoline di Gavirate e Cologno al Serio in festa.

Quelle di Ploaghe si aggiungeranno alla tappa successiva.

Progetto fotografico in progress a cura di **Isabella Balena** e... Sotto i portici dell'ex convento

##### LA CAFFETTERIA SULLA LAVATRICE

Diario di un caregiver: le visioni di **Andrea Ucini** dalle storie di **Marco Annicchiarico** in mostra al primo piano dell'ex convento dei Cappuccini

##### IVOLTI DEL PARTITO A

Non ritrarti, fatti ritrarre! Uno scatto con la fotografa **Laila Pozzo** e diventiamo tutti manifesti in piazza

##### IL CIBO DELLA MEMORIA

Dietro le quinte della video-staffetta gastronomica tra i cinque Fest (con cinque leccornie che non si dimenticano).

**Partecipa anche tu:** aggiungi la tua "ricetta del cuore" al pentolone dei ricordi **al camper del Fest**. Ne faremo un menù (e un libro).

Progetto di **Cristina Giacomelli** e **Luciano Tona**. Regia di **Antonio Pupa**

##### IMUSEI CHE ABBRACCIANO L'ALZHEIMER

"Tra ricordi e racconti di vita... attraverso i sensi". Dal Trentino alla Sardegna: laboratorio esperienziale a cura dei servizi educativi del **Mets (Museo etnografico trentino San Michele)**. Si comincia giocando con oggetti, profumi e vecchie foto. Si finisce con un meraviglioso collage...

##### TIRICORDI UN SUO RICORDO?

Raccontaci una storia che l'Alzheimer ha cancellato nella mente di una persona cara. E noi la salviamo nella memoria del Fest.

Un progetto di **Paola Chinchoro** al camper dell'Alzheimer Fest (con una sedia-finestra fiorita su Instagram)

### IN VIAGGIO A ELMAS

#### LUNEDÌ 2 OTTOBRE 2023

##### IN VIAGGIO CON L'ALZHEIMER FEST

Sulla via per Giovinazzo e la Puglia, attraversando la Sardegna verso Sud siamo felici di approdare a Elmas per un'altra porzione di festa!

##### UNA GRANITICA DELICATEZZA ORE 18.30 - 22.00

Parole, medicina, emozioni, musica. **Marta Malgarise** Psicologa Psicoterapeuta Centro Diurno Don Orione e **Paolo Putzu** Geriatra. E teatro: torna "**Ora capisco**" di **Paolo Putzu**. Centro storico, in piazza Chiesa

