

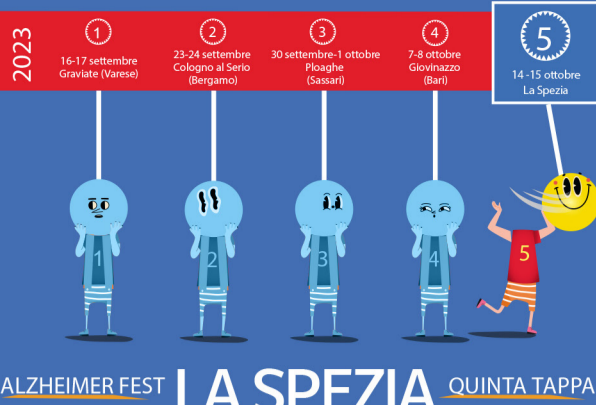
Alzheimer Fest

Coast to Coast

SIFA IN 5

Da Nord a Sud, dalla Lombardia alla Sardegna, dalla Puglia alla Liguria. Un mese di viaggio, da metà settembre a metà ottobre: 5 tappe, tre mari e tante soste lungo il cammino.

Con storie da condividere e un messaggio da gridare finché fa male, finché ce n'è: se le demenze sono in ogni provincia d'Italia, allora le cure devono esserci tutte, dovunque, subito.



IL PROGRAMMA

ALZHEIMER FEST **LA SPEZIA** QUINTA TAPPA



14|10 e 15|10

MOLO ITALIA - LARGO FIORILLO

PIN LA SPEZIA

IL VIAGGIO FELICE: QUINTA TAPPA

L'Alzheimer Fest ha trovato un porto: il nostro girovagare giù e su per l'Italia arriva alla Spezia con un carico di emozioni. E molte ancora ci aspettano per il gran finale: nel programma che avete tra le mani quanta cura si rincorre, quanto sapere, quanta gioia contagiosa. L'energia accumulata in tanti incontri, come nel Pendolo di Newton fantasiosamente rivisto dalla nostra Paola Parra, non andrà dispersa.

Grazie di cuore alle amiche e agli amici dell'Associazione Malattia di Alzheimer Spezzina (AMAS), all'amministrazione comunale e a tutte le persone, enti o associazioni che hanno reso possibile questa festa. E buon viaggio a ciascuno di voi, anche a chi crede di restare fermo.

Michele Farina, Marco Trabucchi e tutta la banda dell'Alzheimer Fest

DOVE

Largo Fiorillo, Molo Italia, Passeggiata Morin, Pin La Spezia (via Diaz 2)

QUANDO

Dalle 15.00 di sabato 14 ottobre alle 18.00 di domenica 15 ottobre

Se il tempo è brutto, sabato ci vediamo al Pin e in Sala Dante (via Ugo Bassi 4). Domenica al Pin e al Terminal 1 Ex Dogana (Largo Fiorillo).
Tutti gli aggiornamenti su Facebook (cerca Alzheimer Fest)

I SEMPRE PRESENTI

INFO POINT

Se ti servono informazioni durante la festa ci trovi al gazebo del Fest in Largo Fiorillo. Inoltre, siamo raggiungibili al numero di cellulare: 327/6245113

MEDICI SENZA CAMICI

Incontri per condividere conoscenze ed esperienze. E chiedere informazioni al bisogno. A cura di **Marco Trabucchi** (Associazione Italiana di Psicogeriatrica) e dei professionisti **Alessio Novelli**, **Claudia Di Bernardo**, **Serena Gerali**, **Barbara Capirossi**. Al Molo Italia

FEST IN TRANSIT

La mostra che a ogni tappa diventa più grande: i protagonisti di Gaviate, Cologno al Serio, Ploaghe e Giovinazzo si uniscono a quelli di La Spezia.

Chi non c'è, invece c'è. Progetto fotografico in progress a cura di **Isabella Balena**, **Simone Cireddu** e **Cosmo Laera**.

Lungo la passeggiata Morin tra gli alberi

UNA CAFFETTIERA SULLA LAVATRICE

Diario di un caregiver: le storie di **Marco Annicchiarico**, le visioni di **Andrea Ucini**. Passeggiata Morin

MOSAICAMENTE

La malattia, il genio e l'umanità: i ritratti di **Maurizio Galimberti**. A cura della **Fondazione il Melo**

FARO RETE

Rammandare, rammentare, fare rete: con **Florencia Martinez** annodiamo insieme la rete per la pesca dei ricordi (e la condivisione delle esperienze). Sabato e domenica. Molo Italia

IN VIAGGIO CON IL CIBO DELLA MEMORIA

Dietro le quinte della video-staffetta gastronomica tra i cinque Fest (con cinque leccornie che non si dimenticano, adesso tocca ai muscoli). Partecipa anche tu: aggiungi la tua "ricetta del cuore" al pentolone dei ricordi. Ne faremo un menù (e un libro). Un progetto di **Cristina Giacomelli** e **Luciano Tona**. Con la regia di **Antonio Pupa**. Molo Italia

TI RICORDI UN SUO RICORDO?

Raccontaci una cosa che l'Alzheimer ha cancellato nella mente di una persona cara. E noi la salviamo nella memoria del Fest. Un progetto di **Paola Chinchero** al camper dell'Alzheimer Fest (con una sedia-finestra fiorita su Instagram). Molo Italia

I VOLTI DEL PARTITO A (COME ALZHEIMER)

Non ritrarti, fatti ritrarre! Uno scatto e la fotografa **Laila Pozzo** ci fa diventare tutti manifesti. Molo Italia

UN'ONDA DI BARCHE

Dalla **Fondazione Vaglietti** di Cologno Al Serio l'installazione degli studenti del **Liceo Manzù** di Bergamo. Passeggiata Morin

UN NODO AL FAZZOLETTO

Ricordi annodati in giro per l'Italia. Da un progetto di **Guido Morgavi**. Molo Italia

SABATO 14 OTTOBRE - MOLO ITALIA

alle 15:00

NESSUN DORMA: SI APRE IL FEST

Con la **Banda Giacomo Puccini** e i saluti delle autorità:

Pierluigi Peracchini (Sindaco della Spezia)

Maria Luisa Inversini (Prefetto della Spezia)

S. E. R. Monsignor Luigi Ernesto Palletti (Vescovo della Diocesi La Spezia-Sarzana-Brugnato)

Paolo Cavagnaro (Direttore Generale Asl 5),

Giulio Guerri (Assessore politiche sanitarie),

Mario Sommariva (Presidente Autorità di Sistema Portuale del Mar Ligure Orientale),

Marco Trabucchi (Aip) e **Michele Farina** (Alzheimer Fest)

dalle 15:30

I MUSEI CHE ABBRACCIANO L'ALZHEIMER: INCONTRI E LABORATORI

El mondo nòf (Il mondo nuovo) a cura del **Muse** di Trento (**Romana Scandolari** e **Angela Miceli**).

Conversazioni d'arte: il "mio" villaggio da favola a cura di **Fondazione Musei Civici di Venezia**

(**Claudia Calabresi** e **Chiara Miotto**).

Musei Toscani per l'Alzheimer: "Il Tempo scivola, al bisogno (**Luca Carli**)

15:30

DOPPIANDO CAPO SOLITUDINE

Il viaggio dell'Alzheimer è una rotta da affrontare assieme. A chi? Ne parliamo con **Paolo Cavagnaro**, **Giulio Guerri**, **Giovanna Ferrandes**, **Gianluca Serafini**, **Andreina Cappelli**, **Stefano Serenitha'**, **Marco Annicchiarico**, **Antonio Tartaglione**. Modera **Marco Trabucchi**. Al Faro degli Incontri

Dalle 15:30

WANDERING SPEZIA

Trekking urbano a cura del **CAI La Spezia** (**Alessandro Bacchioni**). Con **Andrea Violi** che ci racconta i segreti della città

Dalle 15:30

IL FARO DELLA MUSICA

Laboratorio di musicoterapia con **Cristina Trimarco** e **Anna di Bernardino** (AMAS).

Alle 17.30 risuona lo Yoga della Risata con **Nella Previti**

Dalle 16:00

IL FARO DELL'ARTE

Laboratorio di arteterapia a cura dell'Associazione **AIDEA Solidarietà** (**Emanuela Ragghianti** e

Anna Baldassarre).

Alle 17.30 "AllenaMente" Laboratori di Stimolazione Cognitiva in pillole (**Valentina Ricci** e **Nicolò Tonelli**)

Alle 16:30

NUOVI FARMACI E FRONTIERE DI CURA

Quattro chiacchiere (e mille domande) con due farmacologi (**Stefano Govoni**, **Cristina Lanni**) e un geriatra (**Antonio Guaita**). Al Faro degli Incontri

alle 17:30

MEMORIE DEL MARE (E DELLE SUE DONNE)

Alessandro Vanoli e **Marilena Maffei** pescano storie dal profondo. Al Faro degli Incontri

alle 18:30

CREACURE

All'imbrunire **Marcello Chiarenza** legge il Cantico delle Creature accompagnato dalla viola di **Anna Rollando** (con l'intrusione di oggetti "dispettosi"). Al Faro dell'Arte

LA SERATA **PIN**DARICA (AL PIN)

- alle 17:00 **PRIMA CHE SI ALZI IL VENTO**
Viaggio nella canzone d'autore: abbracciarsi per ritrovarsi interi. Con **Laura De Luca** (voce e flauto) e **Meme Lucarelli** (chitarra). Presenta **Anna Rollando**
- alle 18:00 **UN CANE CI TROVERA'**
Alla ricerca delle persone che si perdono. Racconti e "prove" dal vivo con il **Gruppo Argo** Unità Cinofile di Soccorso
- alle 19:00 **LULU' E LA SINDROME DEL TRAMONTO**
Un cane caregiver, le ore dell'Alzheimer. **Barbara Duranti** dialoga con **Stefano Serentha'**
- alle 19:00 **UNA CENA MEMORABILE** Apre il buffet (rinPINzatevi tutti)
- alle 20:00 **LA PESCA DELLE STELLE**
Alla scoperta del cielo con gli **Astrofli Spezzini**. Passeggiata Morin
- dalle 20:30 **GIANNA, PAOLO E SARA**
Sul palco del Pin l'Alzheimer va in scena. Con **Gianna Coletti** (Mamma a carico), **Paolo Hendel** (La giovinezza è sopravvalutata), **Sara Baldassarre** (Il merluzzo congelato).
Conducono la serata **Michele Farina** e **Anna Rollando**

DOMENICA 15 OTTOBRE LARGO FIORILLO - MOLO ITALIA

- alle 10:00 **MIELE E NITRITI**
Al Fest arriva **Miele**, il pony in cerca di coccole (a cura dell'associazione **ASD Sunday**)
- alle 10:00 **WANDERING SPEZIA**
Passeggiate ai Giardini con **Andrea Pucci** (a cura di **Associazione Aidea**)
- dalle 10:00 **I MUSEI CHE ABBRACCIANO L'ALZHEIMER: INCONTRI E LABORATORI**
El mondo nóf (Il mondo nuovo) a cura del **Muse di Trento** (Romana Scandolari e Angela Miceli).
Conversazioni d'arte: il "mio" villaggio da favola a cura di **Fondazione Musei Civici di Venezia** (Claudia Calabresi e Chiara Miotto).
"Laboratorio di libroterapia di Albi" Museo Tolomeo di Bologna (Fabio Fornasari).
"Il gusto della memoria" a cura del **Museo Audiovisivo delle Province della Spezia** e di **Massa Carrara** (Simona Mussini).
"Un libro da scoprire... Tante storie da raccontare" a cura del **Museo Diocesano di Massa**.
Musei Toscani per l'Alzheimer: "Il Tempo scivola, al bisogno (Luca Carli)
Al Faro dei Musei
- dalle 10:00 **IL FARO DELL'ARTE**
Laboratorio creativo con **Valentina Ricci** e **Nicolò Tonelli**
- alle 10:15 **LA MATERIA DEI RICORDI**
Lettura di poesia e di prosa d'arte. Con **Rebecca Buselli**, **Andrea Fabiani** e **Francesco Terzago**.
Al Faro degli Incontri
- alle 10:30 **SMEOTOMBOLA SULL'ONDA**
Diamo i numeri con **Vanda Menon**.
Passeggiata Morin
- alle 10:30 **UN TUFFO CON I CANI BAGNINI**
Simulazione di salvamento a cura della **Scuola Italiana Cani da Salvataggio** (sez. Firenze-Forte dei Marmi-La Spezia)
- alle 11:15 **LA PREVENZIONE E' UN'INVENZIONE?**
Marco Trabucchi, **Alessio Novelli**, **Babette Dijk**, **Renato Pizio**, **Vanda Menon** e **Gabriella Manzotti** "interrogati" da **Stefano Serentha'**.
Al Faro degli incontri
- alle 11:15 **IL FARO DELLA MUSICA**
Coccole di danza: balliamo insieme. Con **Cristina Lanni**
- alle 11:30 **IL FARO DELL'ARTE**
I segreti di Spezia raccontati da **Andrea Violi**
- alle 12:00 **SMEOTOMBOLA SULL'ONDA**
Diamo i numeri con **Vanda Menon**.
Passeggiata Morin
- alle 12:15 **MUSCOLI E CAREZZE**
Racconti spezzini: l'alimentazione e il tempo della cura. Con **Adriana** e **Rita** (accanto a **Nadia**, **Stefania** e **Laura**), **Alessandra Di Sibio**, **Cristina Giacomelli**, **Claudio Ivaldi**, **Gianluca Ottomanelli**, **Roberto Mascolo**, **Concetta Colaninno**. Modera **Michele Farina**.
Al Faro degli Incontri
- alle 13:00 **IL MARE VISTO DAL FONDO**
Le avventure del GSO con **Sarahì Saldana** (**Gruppo Sub Ospedale**)
- alle 14:00 **PERDUTAMENTE CASA**
Storie di caregiver ad alta voce. Con **Ilaria Biagini** e **Marco Balma**.
Al Faro della Musica
- alle 14:15 **DORA E L'AMMINISTRAZIONE DELLO SDEGNO**
Una donna, una figlia e il rebus degli amministratori di sostegno. Con **Dora Piarulli**, **Anna Estdahl**, **Michele Farina**.
Al Faro degli Incontri
- alle 14:15 **SMEOTOMBOLA SULL'ONDA**
Diamo i numeri con **Vanda Menon**.
Passeggiata Morin
- alle 15:00 **FAMILIARI DI RUOLO (E DI SUPPLENZA)**
L'importanza delle associazioni, tra bisogni privati e mancanze di sistema. Con **Andreina Cappelli**, **Simona Mascellaro**, **Marco Annicchiarico**. Modera **Luigi Ferrannini**.
Al Faro degli Incontri
- alle 16:00 **ATTENTI E' UNA TRUFFA**
Storie di anziani raggirati e vademecum a cura della **Polizia di Stato**.
Al Faro degli Incontri
- alle 16.30 **ALFA, TANGO, CHARLIE (SOPRATTUTTO TANGO)**
Laboratorio di danza **AIDEA Solidarietà**, con **Maria Paola Landi**.
Sul palco del Pin
- alle 17:00 **LE MILLE BOLLE BLU**
Magicando con **MagicJoe**
- alle 18:00 **NON VIVIAMO IN UNA BOLLA**
Domani è lo stesso giorno: l'orgoglio di essere come si è, la forza di andare avanti. I saluti di Spezia: arrivederci al prossimo Fest

GRAZIE PER LA PARTECIPAZIONE!

Si ringrazia chi con noi ha collaborato, i volontari e tutti coloro che hanno reso possibile questo evento.
Grazie a **Paola Parra** per le illustrazioni.

con il patrocinio di



media partner



partner scientifico



sostenitori



collaboratori

