

# ALZHEIMER FEST 2024

Lamezia Terme, 18-19 ottobre



## IL PROGRAMMA

**Dove: Chiostro Caffè Letterario**

**(Piazzetta S. Domenico)**

Che meraviglioso viaggio: dopo aver attraversato l'Italia in lungo e in largo l'Alzheimer Fest approda in Calabria, in una città dove la ricerca sulle demenze si annoda amorevolmente alla cura delle persone che ne sono affette. Tutti protagonisti: malati e caregiver, operatori e scienziati, sani e meno sani. Con il coinvolgimento delle associazioni del territorio e l'intervento di artisti, scrittori, musicisti, gruppi culturali, giovani e anziani. Una comunità intera dove anche le persone con demenza hanno diritto di sentirsi a casa. Il programma promette un sacco di emozioni e riflessioni: musica, medicina, arte. Parola d'ordine? "Il soccorso è pronto". Perché la tempestività dell'aiuto amorevole, non soltanto in ospedale, è la chiave che apre ogni porta: così la malattia non cancella la vita. **Buon Fest a tutti!**

**VENERDI' 18 OTTOBRE**

### ASPETTANDO IL FEST

09.00 - SPAZIO PREVENZIONE  
13.00

Tutto quello che dovete sapere sui 14 fattori di rischio per l'Alzheimer: screening cognitivo e consulenza nutrizionale (su prenotazione, tel. 3757984594)

11.30 - IL GUEST-WALL, UN ANNO DOPO  
12.00

Con Antonio Laganà e Flavio Pagano

12.00 - UN MILIONE DI GIORNI  
13.00

Amalia Bruni fa i conti con lo scrittore Flavio Pagano alla presentazione del suo nuovo libro. Dove farete la conoscenza di altre due amabili figure: *Alzh* e *Aimer*

## PRONTI VIA

### 16.00 - SIAMO TUTTI QUI (Piazzetta S.Domenico)

17.00

L'apertura del Fest con l'orchestra dell'Istituto Pitagora Perri don Milani e un'accoglienza a sorpresa davvero speciale

### 17.00 - MA PERCHE' FACCIAMO FESTA? (Sala Multimediale)

17.45

I saluti delle autorità, le domande del pubblico e le risposte degli organizzatori. Con Antonio Laganà, Michele Farina, Giuseppa Zannino, Paolo Mascaro, Antonio Battistini, Amalia Bruni, Filippo Pietropaolo. Modera Paolo Giura

### 17.00 - IL MUSEO IMMAGINATO (Sala Inclusion)

19.00

Laboratorio a cura del Sistema Musei Toscani per l'Alzheimer (su prenotazione all'info point)

### 17.45 - DEMOTIC: VOCI DI UN ANZIANO PRESENTE PER UN ANTICO FUTURO

18.00

Proiezione del cartoon ideato da Filippo Bergamo, Andrea Fabbo, Rabih Chattat

### 18.00 - IL SOCCORSO È PRONTO? (Sala Multimediale)

19.00

L'ospedale e la cura delle persone con demenza: sogni e realtà. Ne parlano Raffaele di Lorenzo, Roberto La Cava, Saverio Ferrari, Alba Malara, Francesca Ferrari, Antonio Battistini, Domenico Minniti, Rosario Procopio e Paola Chinchero. Moderano Giuseppa Zannino e Michele Farina

### 19.00 - CAFFE' ALZHEIMER PER TUTTI: IL BALLO DEL MATTO(NE) (Sala Inclusion)

Al Chiostro tutti i lisci si servono lenti. In collaborazione con Tango Evita di Lamezia Terme

### 20.00 - APERIFEST!

21.30

Musica da bere nel cortile del Chiostro

### 21.30 - STORIE DA NON SCORDARE:

22.30

Francesca Frangipane con il libro "La Vita Dimenticata", Barbara Rosanò con il docufilm "Uscirai Sano", Antonella Raso con la mostra "Primavera, Estate, Autunno, Inverno... e ancora Primavera", Veronica Carpita e Francesca Bonfiglioli con il progetto del Sistema Musei Toscani Alzheimer. Premiazione e lettura del racconto selezionato per il concorso "Storie da non DEmenticare". Moderano Amalia Bruni e Flavio Pagano

## ESPERIENZE SENZA ORARIO (VENERDI' E SABATO)

**FACCE DA FEST** Non ritrarti, fatti ritrarre con persone amate o mai viste prima. Uno scatto ed Eliana Godino ti fa diventare un amoroso manifesto dell'Alzheimer Fest

**PRIMAVERA, ESTATE, AUTUNNO, INVERNO... E ANCORA PRIMAVERA** Mostra pittorica e progetto di arteterapia con gli ospiti di Casa Alzal. A cura dell'Associazione per la Ricerca Neurogenetica

**MILLE NODI AL FAZZOLETTO** Per non dimenticare le cose importanti: porta anche tu uno scampolo di stoffa amata, un fazzoletto, un capo rimasto nell'armadio: lembi di vita da annodare insieme, in un serpentone di ricordi che tappa dopo tappa unisce l'Italia. Un progetto Alzheimer Fest a cura di Paola Chinchero

## SABATO 19 OTTOBRE

09.30 - 10.30

### THE DOCTOR IS IN (sala multimediale)

Professionisti a disposizione per rispondere a tutto quello che volete sapere sull'Alzheimer.

10.30 - 11.30

### IL DISTURBO COGNITIVO SOGGETTIVO: DIMENTICO LE COSE, È GRAVE? (Sala Multimediale)

Intervengono Chiara Cerami (Pavia), Chiara Cupidi (Cefalù), Alessia Falcone (Catanzaro); modera Valentina Laganà (Lamezia Terme)

11.30 - 12.00

Pausa ristoro

12.00

### IL PUNTO SUI PROGETTI DI RICERCA (Sala Multimediale)

La ricerca sulle demenze passa dalla Calabria. Intervengono: Rosanna Colao e Raffaele Maletta (Lamezia Terme), Gennarina Arabia (Catanzaro), Giuseppe Passarino e Alberto Montesanto (Cosenza); modera Gianfranco Puccio (Lamezia Terme)

13.00

Pausa pranzo

14.30 - 15.30

### IL CLASSICO E IL GERIATRICO

Visita guidata al Museo Archeologico di Lamezia Terme a cura di Giorgia Gargano

15.30 - 16.30

### THE DOCTOR IS IN (sala bimbi)

15.30 - 16.30

### CAFFÈ' ALZHEIMER: UNO SPAZIO-TEMPO PER FAMIGLIE E COMUNITA' (Sala Multimediale)

Intervengono Teresa Dattilo (Lamezia Terme), Vittoria Vardè (Nicotera), Sandra Marzano (Bivongi), Caterina Capponi; moderano Tiziana Bagnato e Ramona Chirumbolo. Esposizione poster e lavori dei Caffè della Calabria

15.30 - 16.30

**Caffè Alzheimer per tutti!: ARTE TERAPIA (sala inclusion)**

Laboratorio di Arte terapia a cura dei Caffè Alzheimer dell'associazione ME.Te. di Catanzaro e dell'associazione Emmaus di Soveria Mannelli

16.30 - 17.30

**Caffè Alzheimer per tutti!: SOAVE MOVIMENTO (Cortile)**

Preparazione atletica e ginnastica dolce a cura dell'Associazione Dementia Care di Nicotera, con Fausto Certomà

17.30 - 18.30

**CAMMINA CON NOI (da Piazzetta San Domenico a Parco Barisco)**

Quinta edizione della passeggiata più inclusiva dell'anno. All'arrivo, premiazione dei partecipanti e musica con l'Accademia Fernando Sor di Petilia Policastro. Arrivederci con il saluto di Dario De Luca e l'abbraccio serpentoso dei Mille Nodi al Fazzoletto. Per non dimenticare che l'Alzheimer Fest tornerà anche l'anno prossimo!

**Grazie per la partecipazione!**

Un grande abbraccio a chi ha collaborato, ai volontari e a tutti coloro che hanno reso possibile la festa

