

Gavirate 6/7 settembre

Chiostro di Voltorre, Centro Storico di Gavirate
e Lungolago di Gavirate



RUGHE
dal 2011

ALZHEIMER FEST

STILLE DI VITA

La malattia non ti cancella



STILLE DI VITA



Le tappe



Settembre

- 1 6 sett - Treviso
- 2 7 sett - Valdagno
- 3 6 e 7 sett - Gavirate
- 4 13 sett - Brescia
- 5 14 sett - Monza
- 6 20 sett - Casale Monferrato
- 7 20 sett - Melegnano
- 8 21 sett - Chiavari
- 9 25 sett - Rosignano
- 10 28 sett - Monteriggioni

Ottobre

- 11 4 ott - Roma
- 12 6 e 7 ott - Bologna
- 13 11 ott - Isernia
- 14 12 ott - Monteverde
- 15 18 e 19 ott - Brindisi



Sabato, 6 settembre 2025 | CHIOSTRO DI VOLTORRE

Dialoghi con la comunità

- dalle 08:30 alle 09:00 **REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI.** Sulle note di **Renato Franchi**, **Dan Shim Sara Galasso** e **Gianfranco D'Adda**.
- dalle 09:00 alle 09:15 **SI ALZA IL SIPARIO** con i saluti di chi, ogni anno, rende speciale questo appuntamento.
- dalle 09:15 alle 10:45 **LA CURA CON LA C MAIUSCOLA:** dignità, rispetto e prevenzione. Con **Caterina Pacenza**.
- La relazione di cura al centro: i due protagonisti.
 - Una relazione da nutrire invece che una crisi da gestire.
- dalle 10:45 alle 11:00 **UN CAFFÈ AL VOLO:** una meritata Pausa Caffè.
- dalle 11:00 alle 13:00 **LA CURA CON LA C MAIUSCOLA CONTINUA:** dignità, rispetto e prevenzione.
- Strumenti quotidiani per nutrire la cura: comunicazione, ambiente, attività. Con **Maria Silvia Falconi**.
 - Armonie di Cura. Con **Alice Balboni**.

Atelier Rughe per tutti

- dalle 09:15 alle 13:00 **IL MERAVIGLIOSO MONDO DI NERELLA** con **Nerella Corazza**.
- TUTTI IN FORMA CON LA GINNASTICA DEL SORRISO** con **Luigi Bellaria**.
- L'ARTE DELL' ANIMA** con **Grazia Giani**.
- LETTURE AD ALTA VOCE** con **Anna Maria Rizzato**.

Workshop per caregiver e familiari

- dalle 14:30 alle 17:30 **NEL CUORE DELLA DEMENZA.** Laboratorio esperienziale rivolto ai caregiver per vivere in prima persona le difficoltà causate dalla demenza. Con **Caterina Pacenza**.
- MusiCARE.** La musica: tutto un mondo da esplorare per prendersi cura. Con **Alice Balboni**.
- dalle 17:30 alle 18:00 **IL SENSO DELLA CURA CHE CURA.** Riflessioni sulla giornata.

Spettacolo Teatrale

- dalle 15:30 alle 16:30 **IL MONDO IN VALIGIA** a cura di **Teatro Periferico**.

Atelier Rughe per tutti

dalle 14:30 alle 17:30

IL MERAVIGLIOSO MONDO DI NERELLA con **Nerella Corazza**.
TUTTI IN FORMA CON LA GINNASTICA DEL SORRISO
con **Luigi Bellaria**.

L'ARTE DELL' ANIMA con **Grazia Giani**.

LETTURE AD ALTA VOCE con **Anna Maria Rizzato**.

GIOCARE CON I SUONI con **Antonio Testa**.

LA MANO MAGICA con **Maria Silvia Falconi** direttamente
dalla RSA Giardino di Lavena Ponte Tresa.

ValidaMente. Alleniamo la nostra riserva cognitiva.
Con **Alida Todesco**.

Sul calar della sera

alle 17:00

I SEGRETI DEL CHIOSTRO. Visita guidata.
Con **Giorgio Mantica**.

Sabato e domenica, 6 e 7 settembre 2025 | CHIOSTRO DI VOLTORRE

dalle 09:00 alle 17:30

L'ARTE DELL' ANIMA. Atelier Rughe in mostra.
A cura di **Grazia Giani**.

MANDALA DELL'ANIMA. Opere di **Andrea Tagliabue**.

Sabato, 6 settembre 2025 | CENTRO STORICO

Biblioteca Comunale

dalle 18:00 alle 23:00

CORTI CHE LASCIANO IL SEGNO. I video di Alzheimer Fest
e di Progetto Rughe.

STORIE DA ASSAPORARE. **Daniele Cavuoti** e le sue pagine.

SCATTI DI MEMORIA. Gavirate com'era. Mostra Fotografica
a cura di **Giovanni Migliore** e **Annalisa Bottino**,
foto di **Bruna Brunella Bossi**.

VECCHIE RICETTE PER STARE BENE. Le raccogliamo in un
bel librone ad ogni tappa del Fest e **Anna Maria Rizzato**
ci racconta quelle raccolte a Gavirate.

TRA UNA MOSSA E UN RICORDO. Giochi da tavolo con i
volontari di Progetto Rughe.

Piazza del Comune

dalle 20:00 alle 23:00

PIAZZA DEL COMUNE IN VIOLA. Per il mese dell'Alzheimer.
LORENZO BERTOCCHINI Folk'n Fun.

Piazza Mercato

dalle 20:00 alle 23:00

CITTÀ IN FIORE E VETRINE IN VIOLA. In città fiorisce la consapevolezza.

TANGO IN PIAZZA CON SANTIAGO & LUISA. La gioia e i sorrisi ci fanno bene, balliamo!



Domenica, 7 settembre 2025 | LUNGOLAGO DI GAVIRATE

dalle 09:30 alle 10:00

APRIAMO LE DANZE con le **Compagnie Malviste** e i **Canottieri di Gavirate**.

Divertimento per tutti

CAMMINARE ASCOLTANDO. A passo lento tra le vie della città di Gavirate con il **CAI Gavirate**.

SFIDA A COLPI DI MANOPOLE! Al via le qualificazioni del nostro calcio balilla gigante.

dalle 10:00 alle 12:00

BOCCE SENZA FRONTIERE. Tutti a qualificarsi.

LO SCONTRO DEGLI SCACCHI GIGANTI. Gioca con noi.

FINO ALL'ULTIMO PEDONE: TORNEO DI SCACCHI. Accedi al prossimo turno. Con **Società Scacchistica Esteban Canal**.

SCARTA E VINCI. Torneo di Burraco in riva al lago. Quattro turni di gioco di tre smazzate ciascuno.

dalle 10:00 alle 13:00

LOOK DA URLO. La sfilata più glamour e spassosa che l'Alz Fest abbia mai ospitato con lo stile di **Anna Romano** e **Nerella Corazza**. Sulle note dei **Ballafoon Percussion Band**, diretta da **Antonio Testa**.

A seguire i **SANZAMAMU IN CONCERTO**, con **Antonio Testa** alle percussioni etniche e **Valentin Mufila** alla voce e chitarra.

dalle 12:00 alle 13:30

IL PRANZO È SERVITO con la **ProGavirate**.

dalle 13:30 alle 15:00

IPERFALTRAK - ARMONIA DEL BENESSERE.

dalle 13:30 alle 15:30

LE FINALI DEI TORNEI, AND THE WINNER IS...TUTTI QUANTI

dalle 15:30 alle 17:30

APERITIVO IN MUSICA. Sulle note della banda. Con il **Corpo Musicale Gaviratese** e il **Corpo Musicale di Casalzuigno**.



Dialoghi con la comunità: Spazio Roda

dalle 10:00 alle 11:00

CHI L'HA DETTO CHE NON SI RIDE CON L'ALZHEIMER? Conferenza sul diletto con le **Compagnie Malviste**.

- dalle 11:00 alle 12:00 | **LA DEMENTIA FRIENDLY COMMUNITY DEL LAGO DI VARESE: UTOPIA O POSSIBILE REALTÀ?** Tavola Rotonda con i **Sindaci dei Comuni del Lago** e **Simona Mascellaro**, Dementia Friendly Italia. Modera **Alvise Campostrini**.
- dalle 12:00 alle 12:30 | **IN CITTÀ È FIORITA LA CONSAPEVOLEZZA.** Presentazione dell'iniziativa Città in Fiore e un ringraziamento ai **commercianti del Centro Storico di Gavirate** che hanno aderito all'iniziativa.
- dalle 14:00 alle 15:30 | **LA FATTORIA DEI BENIEMALI.** Prevenzione Alzheimer (non è mai troppo tardi): lo sai che una persona potrebbe ridurre del 40% la probabilità di ammalarsi di demenza? Ci sono 14 fattori di prevenzione. Vieni a esplorarli in nostra compagnia. Scopriremo insieme anche alcuni fattori di cura. Modera **Roberto Bof**.

I (quasi) sempre presenti al lungolago

- dalle 09:30 alle 17:30 | **IL MERAVIGLIOSO MONDO DI GIGI E NERELLA, EDIZIONE IN RIVA AL LAGO.** Con **Luigi Bellaria** e **Nerella Corazza**.
- CORNICI MATERICHE.** Laboratorio artistico per grandi e piccini con **Remida Altrementi**.
- SI LAVORA A MAGLIA** con **Varese In Maglia**.
- ARTE EN PLEIN AIR** con **Grazia Giani**.
- STRINGHE COLORATE.** Sorrisi per tutti.
- FACCIAMOCI IL TRUCCO.** Personaggi colorati sui visi dei bambini con **CRI Comitato Medio Verbano**.
- IL RICICLATTOLO.** Niente si butta, tutto si rigioca. Un giorno insieme ai giochi di **Legambiente**.
- STORIE APPESE AL SOLE.** Pensieri dalla festa. Con **gli Studenti dell'ISIS Stein**.
- GIOCHI DI SOCIETÀ AL PARCO** con **L'Aquilone**.
- IL MONDO DELLE API** con **Apicoltura Carera**.

Sabato e domenica, 6 e 7 settembre 2025 | INIZIATIVE ITINERANTI



- IL PENTOLONE DEI 40 FATTORI.** Gli ingredienti del prendersi cura: aggiungi alla ricetta il tuo preferito.
- LA FATTORIA DEI BENIEMALI.** Fattori protettivi, fattori di rischio. Venti disegni sorprendenti: la prevenzione dell'Alzheimer come non si era mai vista.
- LE AVVENTURE DI ALZ E EIMER. UNA MADRE, UNA FIGLIA.** La storia di tanti, in un fumetto inventato da **Flavio Pagano** (con la giovane artista **Maria Margot**).

L'ANGOLO DELLE SORPRESE DI RUGHE.



VIAGGIO NEL TEMPO... 100+ immagini storiche di Gavirate, un percorso nella città a partire dalla Casa di Riposo Bernacchi Gerli Arioli con la partecipazione dell'**Istituto Comprensivo di Gavirate**. Mostra a cura di **Giovanni Migliore**, **Annalisa Bottino**, **Linda Barbolini** e **Staff Fondazione Bernacchi Gerli Arioli**. Immagini di **Bruna Brunella Bossi**.



STILLE DI VITA

Fattori di prevenzione e fattori di cura

Istruzione

Dignità

Rispetto

Diletto



Scopri gli altri fattori nelle tappe
di **STILLE DI VITA** Alzheimer Fest!