

STILLE DI VITA

Con due "elle": prendiamoci cura, una goccia dopo l'altra.
 In bello stile: non pozioni magiche, ma porzioni di amore e normalità.
 Per questo facciamo quattordici tappe in giro per l'Italia.
 La malattia non ti cancella e anche Chiavari e il Tigullio ne sono testimoni!



LA GRANDE ESPOSIZIONE ITINERANTE DI ALZHEIMER FEST 2025

L'UNIONE FA LA MEMORIA: il viaggio dell'Alzheimer Fest in un gomitolino di foto, di Giovanna Calvenzi; **TESSUTO SOCIALE** di Tondi Maria: il filo che ci lega e che ci scioglie; **PLASMA:** piccole sacche di felicità a cura di Guido Mongravi; **LA BARCA DELLE LACRIME:** le emozioni come emulsioni, tristezza e gioia che s'incontrano distinte, gocce d'olio e di acqua, di Marcello Chiarenza; **DALLE STELLE ALLE STILLE:** lascia anche tu una goccia colorata, unica e irripetibile; **VIVERE PER ACCIDENTE DI GOCCIOLA,** dal cuore alla testa (e non viceversa) a cura di Paola Chinchero; **IL PRESEPE DELL'ALZHEIMER FEST:** una natività laica, senza età; **COSA C'È DA RIDERE:** vignette che strappano e cuciono sorrisi Le avventure di ALZ & EIMER: mamma e figlia in un fumetto, le idee di Franco Pagano!

LA FATTORIA DEI BENIEMALI: fattori protettivi, fattori di rischio. La prevenzione dell'Alzheimer come non si era mai vista. Illustrazioni di Michele Balestra, Matilde Ganassi e Paolo Ipsa, con Luisa Sambati, Stefano Ratti e Michele Farina; **IL PENTOLONE DEI 40 FATTORI:** gli ingredienti del prendersi cura: aggiungi alla ricetta il tuo preferito! Dalla A alla W, un essenziale vocabolario redatto da Donatella Puliga; **LA PIETÀ È UN ABBRACCIO:** la scultura di Florencia Martinez; **LA CAFFETTIERA SULLA LAVATRICE:** cartoline di caregiver. Le storie di Marco Annichiarico, le visioni di Andrea Uncini; **PRENDI QUESTO CHE TI FA BENE:** le parole e le vecchie ricette della nonna raccolte in un librone, a cura di Cristina Giacomelli e Luciano Tona; **ALZY LA MANO:** la storia del nostro simbolo!

TI ASPETTIAMO!

IN OCCASIONE DELL'EVENTO ALZHEIMER FEST, PER GENTILE CONCESSIONE DEL COMUNE DI CHIAVARI, IL PARCO BOTANICO DI VILLA ROCCA, NEL QUALE SARANNO SVOLTE ATTIVITÀ, POTRÀ ESSERE VISITATO GRATUITAMENTE



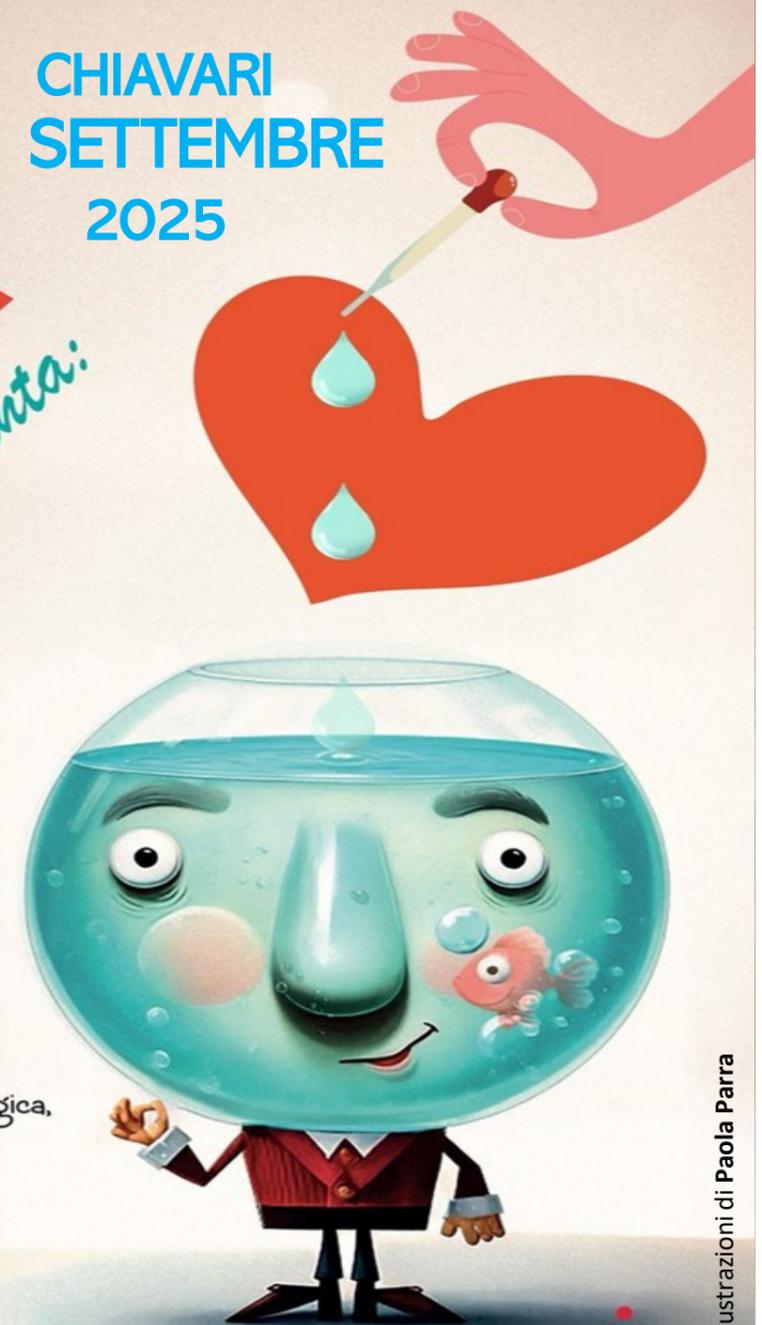
CHIAVARI
21 SETTEMBRE
2025

ALZHEIMER FEST 2025 presenta:

STILLE DI VITA

Ci sono 14 fattori protettivi per la prevenzione della demenza: scopriamoli insieme all'Alzheimer Fest.

E quando la malattia non va più via? Ci sono almeno 30 fattori di cura da somministrarsi amorevolmente, goccia a goccia. Come una pozione magica, abbondanti porzioni di normalità: dolcezza, dignità, passione...
 Stille di vita



Illustrazioni di Paola Parra



Conosciamoci sul web:

www.instagram.com/alzheimerfest/
www.facebook.com/AlzheimerFest

CORRIERE DELLA SERA
 La libertà delle idee
 Media partner



Con la collaborazione di:



PROGRAMMA

MATTINO

9.00 Sintonizziamo il cuore – Piazzale Auditorium San Francesco

Ritrovo della festa di fronte all'Auditorium in Piazza San Francesco. Saluti delle Autorità.

9.30 La musica che gira - RSA Castagnola, Via Franceschini 87

Intratteniamoci e lasciamoci andare: le giovani interpreti dell'Ass. Franco Pucciarelli suoneranno per augurare il buon giorno a tutti i residenti della RSA (Marta Battilana al violino e Beatrice Satta alla chitarra).

9.30 Cura-Cari e Caro-Cure - Piazzale Auditorium San Francesco

Salti mortali di equilibristi caregiver. A cura di AIMA Tigullio e AMAS La Spezia, con Giovanna Ferrandes.

10.15 La fattoria dei beniamini - Piazzale Auditorium San Francesco

Prevenzione Alzheimer: sapete che si potrebbero ridurre del 40% le probabilità di ammalarsi di demenza? Ci sono 14 fattori di rischio. Venite a esplorarli in compagnia di Gaia Mainieri, Ernesto Palummeri, Antonio Camurri, Giorgio Rinosi, intervistati da Michele Farina.

9.30-13.00 Ci Prendiamo Cura di chi ti Cura: Screening sanitari gratuiti con la collaborazione del Lions Club Tigullio e l'Associazione Italiana Donne Medico su mezzo mobile di ASL4.

9.30-17.30 DanzArTe - Auditorium San Francesco

Quando l'arte incontra la tecnologia (e si piacciono molto). Laboratorio a cura di Casa Paganini-Unige.

9.30-17.30 A scuola di memoria - Auditorium San Francesco

I video girati dagli studenti e dalle studentesse della 3E Scienze Umane del Liceo Marconi-Delpino dopo l'esperienza con AIMA Tigullio. A cura di Alessandra Risso.

10.45 Ritrovo in Piazza Mazzini. I musicisti con gli Sbandieratori dei Sestieri di Lavagna, il magico teatrino di Isadora Bucciarelli e il Piccolo Coro Faldi ci condurranno nel giardino di Villa Rocca.

11.00 - 12.00 La Pazzia Senile - Giardino Villa Rocca

La Pazzia Senile di Adriano Banchieri. L'opera verrà rappresentata a cura della corale Santa Maria di Bogliasco ed eseguita dai cori Franco Pucciarelli, Santa Maria e Santo Stefano d'Aveto, con i flauti dell'ensemble Les Oiseux, le voci di Roberto Tomaello.

12.00 - 12.45 Il verde che cura - Piazzale Auditorium San Francesco

Nel cuore del meraviglioso Parco di Villa Rocca, due chiacchiere e una passeggiata con il paesaggista Andrea Mati. Partenza dal camper dell'Alzheimer Fest.

12.00 Max Relax - Centro Diurno Benedetto Acquarone

Musica e convivialità con gli ospiti del Centro Diurno. Grande festa assieme al Coro AMA'SCORD a cura dell'Ass. AMAS di La Spezia, con il Prof. Ernesto Palummeri, diretto dal maestro Roberto Fregara.

POMERIGGIO

14.00-16.00 Tutti creativi - Piazzale San Francesco

Venite a vedere di cosa siamo capaci. Laboratori, attività motorie, giochi in compagnia di Associazione Benessere. Provate il vostro equilibrio e gli esercizi con gli istruttori di AFA (Attività Fisica Adattata). Debora Porzio e Luca Saviolo, Arteterapia con Daniela Spaggiari. Stimolazione Cognitiva con Stella Socco. Anna Merione e Andrea Massone (musicoterapia), Irene Solari con Polly (Pet Therapy) e Guendolina Ravazzoni Scrittura Evocativa ...E chi avesse voglia di ballo latino-americano può farsi accompagnare da Cristina Lanni

14.00 Mente libera a cielo aperto - Parco Villa Rocca

Ginnastica della memoria a cura di Milvia Callo e Stella Socco di AIMA Tigullio. Passeggiando nello splendido parco esercitiamo la mente.

15.00 Danza con la Storia - Giardino di Villa Rocca

Musiche medievali e rinascimentali, a cura dell'Associazione "Le Gratie d'Amore" con Marco Raffa. Tutti invitati a ballare.

15.30 Molecole e carezze - Auditorium Società Filarmonica di Chiavari

Il rebus dei farmaci, il lab-labirinto della mente. Con Agnese Codignola, Stefano Govoni, Cristina Lanni, Paolo Peloso, Rossella Valdrè, intervistati da Babette Dijk e Michele Farina.

16.15 Poesia in musica - Auditorium Società Filarmonica di Chiavari

Lettura della poesia AZZURRO di Simona Callo vincitrice del "Premio Letterario AIMA Tigullio 2001", musica composta ed eseguita dal prof. Canzio Bucciarelli, cantata dalla soprano Pieramaria Ciuffarella.

16.30 L'ala gocciolante nel giardino della poesia - Auditorium Filarmonica

Letture di Massimo Morasso e Giuseppe Grattacaso.

17.00 Stil(l)e di vita - Auditorium Società Filarmonica di Chiavari

La potenza della parola, la differenza di una lettera. C'erano una volta un editore, uno psichiatra e una poetessa ... Con Franca Grisoni, Giorgio Devoto e Luigi Ferrannini.

18.00 Con i venti in poppa - Auditorium San Francesco

Alzheimer Fest grazie alla generosa collaborazione del Festival di Passaggio, apre le vele, tra oblio e memoria, tra tragedia e farsa, dentro l'ultima opera pubblicata in Italia del grande scrittore premio Nobel, Mario Vargas Llosa, letto da Massimiliano Colombi, con le musiche di François Couperin; adattamento a cura del Teatro dell'Asino, commentato dal prof. Marco Trabucchi geriatra e dalla traduttrice Federica Niola in dialogo con Babette Dijk, responsabile SSA Geriatria -ASL 4.

19.45 Ristoriamoci! - Piazzale San Francesco

Stuzzichini e bibite prima del Film.

20.15 Umani per sempre o solo qualche volta? - Auditorium San Francesco

Proiezione di Human forever, il docufilm di Jonathan De Jong e Teun Toebes. Un viaggio in giro per il mondo alla ricerca dei modi migliori per vivere con l'Alzheimer (a cura della Diaconia Valdese). Segue dibattito.

SCOPRI LE ALTRE ATTIVITÀ PRESENTI DURANTE TUTTA LA GIORNATA ...

Medici senza camici - Nell'Auditorium Punto di Ascolto e di informazioni su malattie, prevenzione e assistenza.

Le attività che si svolgono sul territorio - Negli spazi laterali troverete i lavori eseguiti dagli anziani delle strutture chiavaresi: C.D. Benedetto Acquarone, Morando, Castagnola e Le Due Palme di Sestri Levante, i cartelloni di Arteterapia di AIMA Tigullio e un banco informativo sulle attività dell'associazione.

... E LA GRANDE ESPOSIZIONE ITINERANTE DI ALZHEIMER FEST 2025!

(sul retro trovi i dettagli)