

STILLE DI VITA

Con due elle: prendiamoci cura, una goccia dopo l'altra.
In bello stile: non pozioni magiche, ma porzioni di amore e normalità.
Per questo facciamo quattordici tappe in giro per l'Italia.
La malattia non ti cancella e anche Melegnano ne è testimone.



QUINDICI
www.quindici.it

DABA LIVE



ilMelegnese
Quindicinale d'informazione
Cultura e sport



Associazione Alzheimer Fest

ALZHEIMER FEST 2025 presenta:

STILLE DI VITA

Ci sono 14 Fattori protettivi per la prevenzione della demenza: scopriamoli insieme all'Alzheimer Fest.

E quando la malattia non va più via?
Ci sono almeno 30 Fattori di cura da somministrarsi amorevolmente, goccia a goccia. Come una pozione magica, abbondanti porzioni di normalità: dolcezza, dignità, passione...
Stille di vita

Conosciamoci sul web:
www.instagram.com/alzheimerfest/
www.facebook.com/AlzheimerFest

CORRIERE DELLA SERA
La libertà delle idee
Media partner

ASSOCIAZIONE ITALIANA PROGERMATRIA
Partner scientifico

Con il patrocinio di





PROGRAMMA



Venerdì 19 settembre

14.00 - 19.00 - Castello Mediceo: Sala delle Battaglie e Sala dell'Imperatore
Convegno “Demenze: la felicità possibile” a cura di A.M.A.ME.

21.00 - 22.15 - Castello Mediceo: Sala delle Battaglia
Il teatro dell'Alzheimer: “Dimmi se sei felice”, recital con il duo ING&UNG, Francesco Ingresso Attore, Mariangela Ungaro compositrice.

Sabato 20 settembre

10.00 - 11.00 - Piazza della Vittoria
Sintonizziamo il cuore, con la Iperfaltrak Band di Milano, la musica senza età degli strumenti diversamente (suon)abili. E il Flash Mob di GioAcademy, che mette insieme travolgentemente bambini e ragazzi delle scuole di Melegnano.

11.00 - 11.30 - Piazza della Vittoria
Tante belle cose. Parte il Fest: i saluti delle autorità e i messaggi nella bottiglia.

11.30 - 12.15 - Piazza della Vittoria
La Forza della Vita. Che spettacolo: alunne e alunni dell'Istituto Giovanni Paolo II mettono in piazza la loro energia.

12.15 - 13.00 - Piazza della Vittoria
Ce l'hai questa APP? Alzheimer's Poetry Project: laboratorio di poesia e performance interattiva di e con Dome Bulfaro.

13.00 - 15.00 - Piazza della Vittoria
Ma quale pausa: musica all'ora di pranzo. Con Samantha Trovato e le mille sorprese della sua band.

15.00 - 15.45 - Corte d'Onore del Castello Mediceo
La fattoria dei beniemali. Prevenzione Alzheimer: lo sai che si potrebbero ridurre del 40% le probabilità di ammalarsi di demenza? Ci sono 14 fattori di rischio che, se affrontati per bene, si possono trasformare in fattori protettivi. Vieni a esplorarli in compagnia di Stefano Serenthà, Roberta De Carli, Beatrice Baroni, Elisa Comotti.

15.30 - 16.00 - Piazza della Vittoria
Parole in libertà (sullo stare bene). Quattro donne aprono il cuore (una alla volta). Accompagnate da Stefano e Fabrizio Lana, sax e tromba.

15.45 - 16.30 - Corte d'Onore del Castello Mediceo
L'ala gocciolante (nel giardino della poesia). Il balsamo delle parole: quando la scrittura non va di tra-verso. Con Franca Grisoni e Guido Oldani.

16.00 - 17.00 - Miscela Bistrot
Molletta Teatro, “Rapolina gettami la treccia”: lettura teatrale per bambini con la tecnica del Kamishibai.

16.15 - 16.50 - Piazza della Vittoria
Piano, veloce e voce, la magia di un incontro. Esibizione di alcuni allievi della Civica Scuola di Musica Meridiana.

16.30 - 17.15 - Corte d'Onore del Castello Mediceo
Umani per sempre o solo qualche volta? Malattia e diritti: vivere con la demenza senza perdere la dignità (da Melegnano al Nepal). Con Serena Mazza, Roxana Hernandez, Chiara Bianconi e Franca Casati.

17.15 - 18.00 - Corte d'Onore del Castello Mediceo
Curacari e carocure. Vita da caregiver, tra piccole gioie quotidiane e annosi problemi (anche economici). Con Annalisa Introna, Alessia Ciannelli, Giovanna Bugada, Caterina Ippolito.

17.15 - 18.00 - Piazza della Vittoria
Il corpo della libertà, Performance di Virtus et Labor Melegnano.

18.00 - 18.45 - Corte d'Onore del Castello Mediceo
Ipertensione: l'importanza dello sport nella prevenzione; dialogo tra rappresentanti di varie associazioni sportive: Jessica Granata (Assessore Comune Melegnano Sport e Tempo Libero), Roberto Florindi (allenatore Federazione Italiana Nuoto Paralimpico), Alice Giannuzzi (Judo Club Ken Otani Melegnano), Luigi Ferri (Presidente SeaSub), Virtus et Labor.

18.15 - 19.00 - Piazza della Vittoria.
L'intimità in piazza: Senza/Con-Fine. Spettacolo di danza creativa a cura del Collettivo Radici Sospese.

19.00
Arrivederci Fest

21.00 - 22.00 - Miscela Bistrot
ISI-GIESS trio, un gran bel fuoriprogramma: girando intorno al jazz alla ricerca di emozioni.



Incontri nel Giardino all'Italiana - Castello Mediceo

Presenti tutto il giorno, dalle 10:00 alle 19:00 di sabato 20 settembre

La fattoria dei beniemali - Fattori protettivi, fattori di rischio. Venti disegni sorprendenti: la prevenzione dell'Alzheimer come non si era mai vista. Illustrazioni di Giuseppe Balestra, Matilde Ganassi e Paolo Ipsa. Con la consulenza di Luisa Sambati, Stefano Ratti, Michele Farina.

Il pentolone dei 40 fattori - Gli ingredienti del prendersi cura: aggiungi alla ricetta il tuo preferito. Dalla A alla W, un piccolo vocabolario di “fattori” che migliorano la vita (in particolare delle persone con demenza) redatto da Donatella Puliga. Tra storia e assistenza, etimologia e medicina, una porta aperta al contributo di tutti: aggiungi anche tu una parola chiave...

Vecchie ricette per stare bene - In tutte le tappe del Fest le raccogliamo in un bel librone curato da Cristina Giacomelli e Luciano Tona: cibi e bevande che per tradizione si davano (e forse ancora si danno) alle persone un po' deboli o malate, a mo' di ricostituente. Ricordate la frase delle nonne? “Vedrai come ti fa bene”. Ecco: avete anche voi un cibo, una bevanda, una ricetta da inserire nel librone del Fest?

Mostra fotografica curata dal laboratorio - Fotografia e Cultura di San Giuliano Milanese, Associazione Roccabrivio ETS, presso il Castello Mediceo, Sala delle Stagioni.

Pronto soccorso musicale a cura di Stefano e Fabrizio Lana con sax e tromba.

EVENTI SPECIALI

L'arte di Tino - Le sculture e i dipinti di Santino Sacchi, presso il Castello Mediceo, Sala dell'Imperatore.

Alzheimer, un filo invisibile nel linguaggio del cuore - Mostra fotografica di Antonio Lo Russo, dal 20 settembre al 5 ottobre, presso la Biblioteca C.E. Gadda. Orario di apertura consultabile sul sito : <https://opac.cubinrete.it/library/Biblioteca-di-Melegnano/timetable>

STILLE DI VITA

Scopri i meravigliosi stand di...

A.M.A.ME - Spazio ai Volontari.
Radio Usom e Il Melegnanese - Per saperne di più (e annoiarsi di meno).
Mani come nuvole - Dimostrazioni di Tai Chi (Andrea Ilari).
Protezione Civile Melegnano - Accanto alla cittadinanza
Le Uncinettine di Basca - Come tenere il punto. Con Bascapé.
La Tela di Matilda - Aiuto alle famiglie con bambini e ragazzi “fragili”.
Il Sorriso dei Popoli - Nessun luogo è lontano: progetti con referenti locali in India, Nepal e Africa.
Dolcemente - Il truck delle ghiottonerie.
Essere A.P.S. Luce&Amore - Un faro per aiutare le famiglie e creare reti sul territorio.
GEM (Gruppo Educatori Melegnanesi) - Gemme di attività a sostegno delle famiglie.
AFOL - Show cooking a cura degli allievi: “La tua salute nel piatto”.
ACLI - Attività sociali svolte sul territorio nel 2025.
Oltre la felicità - In cammino con bambini e ragazzi autistici e le loro famiglie.
La corte degli artisti - La cura dell'arte, l'arte della cura.
SeaSub - “Subacqueapertutti” e “Adotta un subacqueo”, quando l'accessibilità e l'inclusione crescono sott'acqua.
DFC Melegnano Dementia Friendly Community - La comunità che sconfigge la paura.
Umani e animali - Pet activity con i cavalli dell'associazione La Tela di Matilda.
Medici senza camici - Centro di ascolto e di comunicazione per saperne di più.
Gruppo Alpini di Melegnano, Mediglia, Vizzolo Predabissi - Cuori d'alta quota.
Judo Club Ken Otani - Associazione sportiva di judo per bambini e adulti.
Naikan-Do Shotokan Academy Asd - Autodifesa.
Connessi Ets - Tecnologia e Inclusione.



Per informazioni:



amamemelegnano@gmail.com



329 19 40 619

