



PROGRAMMA ALZHEIMER FEST MONZA 2025 STILLE DI VITA

Con due elle: prendiamoci cura, una goccia dopo l'altra.
In bello stile: non pozioni magiche, ma porzioni di amore
e normalità

.Per questo facciamo quattordici tappe in giro per l'Italia.
La malattia non ti cancella: anche **Monza** ne è testimone.



Sabato 13 Settembre

PROLOGO IN CAMMINO (aspettando il Fest)



9.30-11.30 **Camminata in Cascina – Il movimento è vita** Passeggiata dolce all'interno del Parco di Monza (entrata Biassono) tra Cascina Costa Alta e Cascina Costa Bassa, dove il giardino verrà aperto al pubblico per attività motorie, informative e di conoscenza. A cura della **Cooperativa La Meridiana**



Domenica 14 Settembre Eventi in Arengario

9.30-10.00 **Come per incanto** Comincia il Fest: i saluti delle autorità, le voci dei protagonisti. E tutta l'energia della **Triuggio Marching Band**

10.00-10.45 **Curacari e carocure** Sfoghiamoci per non affogare: salti mortali di equilibristi caregiver, tra piccole gioie quotidiane e annosi problemi (anche economici). Con **Roberta Daini, Marco Annicchiario, Linda Lombi, Fabio Moscionico**. Conduce **Paola Chinchero**

10.45-11.45 **L'ala gocciolante nel giardino della poesia (prima innaffiata)** Il balsamo delle parole: quando la scrittura non va di traverso. Con **Franca Grisoni, Vivian Lamarque, Giusi Quarenghi, Paola Loreto, Davide Ferrari, Cristiano Poletti, Stefano Raimondi**

11.00-11.30 **Neurovelox (Libreria Libri e Libri)** Viaggio nell'Alzheimer prossimo venturo. Con **Marco Fumagalli e Michele Farina**

11.00-12.00 **Visita guidata ai Musei Civici di Monza**

11.00-12.00 **Trucchi e balocchi con Giorgia**

11.45-12.45 **La fattoria dei beniemali** Prevenzione Alzheimer (non è mai troppo tardi): sapete che si potrebbero ridurre del 40% le probabilità di ammalarsi di demenza? Ci sono 14 fattori di rischio (compreso il deficit uditivo): se ben affrontati possono diventare fattori protettivi.

Vieni a esplorarli in compagnia di **Giuseppe Bellelli, Stefano Govoni, Cristina Lanni, Marco Trabucchi, Lucio Tremolizzo, Cristina Rosazza, Donati Fabio**

12.45-13.30 **Ce l'hai questa APP?** Alzheimer's Poetry Project: laboratorio di poesia e performance interattiva di e con **Dome Bulfaro**

13.30-14.30 **Manutenzione straordinaria della speranza** Rime e racconti di **Bruno Tognolini**

14.30-15-00 **Stille e vessilli** Lo spettacolo degli sbandieratori dell'associazione **Torre dei Germani**



15.00-16.00 **L'ala gocciolante nel giardino della poesia (seconda inaffiata)** Quando la scrittura non va di tra-verso. Con **Alberto Bertoni, Beatrice Zerbini, Franca Grisoni, Vivian Lamarque, Giusi Quarenghi, Paola Loreto, Davide Ferrari, Cristiano Poletti**

15.30-17.30 **Trucchi e balocchi con Giorgia; Le sorprese del mago Pierluigi**

15.15-16.30 **Umani per sempre (Sala Maddalena)** Proiezione di **Human forever**, il docufilm di **Jonathan De Jong** e **Teun Toebes** che vanno in giro per il mondo alla ricerca dei modi migliori per vivere con l'Alzheimer (a cura della **Diaconia Valdese**)

15.45-16.15 **Balla con me** Scateniamoci con **Dj Francesco** e **Cristina Lanni**

16.00-17.00 **Visita guidata ai Musei Civici di Monza**

16.30-17.15 **Umani per sempre o solo qualche volta? (Arengario)**

Dopo il film, il dibattito sì: come si preserva il benessere delle persone, senza il rischio di confinarle nelle "riserve"? Con **Marco Annicchiario, Giovanna** e **Alfonsa Boccolieri, Federico Stevan, Elisabetta Farina.**

Conduce **Paola Chinchero**

17.30 -18.15 **Scatti di memoria** Fotografia, malattia e il cielo in una stanza. Intreccio di esperienze: con i fotografi del **Paese ritrovato**, i Centri diurni **Nuovo Solco**. E i racconti di **Isabella Balena**, reporter del Fest sin dalla prima ora. Conduce **Michele Farina**



18.15-19.00 **Il jukebox delle antiche cure** Scegli dal pentolone qualche fattore di cura (ce ne sono almeno 40, come "possibilità", "silenzio", "passioni"): **Donatella Puliga** e **Stefano Serenthà** te li "cantano" in versione classica e geriatrica

19.00-19.30 **Ama chi danza** Antiche danze di popolo e di corte: Monza saluta l'Alzheimer Fest (arrivederci sabato prossimo a Melegnano e Casale Monferrato!) con emozioni coinvolgenti. A passo di **Incontro danza**



Domenica 14 Settembre

Meraviglie Senza Tempo in Piazza Roma

La freccia della musica Quartetto d'archi a cura del **Liceo Musicale Zucchi** di Monza (ancora da definire quando)

Badante Band Con tromba e sax, **Stefano e Fabrizio Lana** danno fiato alla festa

Medici senza camici Punto di ascolto e di informazioni su malattie, prevenzione e assistenza. Equipe Geriatria della Fondazione IRCSS San Gerardo dei Tintori

La compagnia di piazza Roma

Al gazebo dei centri diurni Provaci anche tu. Cooperativa Sociale

Nuovo Solco Onlus e Associazione Alzheimer Monza e Brianza

Al caffè delle emozioni Foglie vive

Al gazebo della dementia friendly community Monza Iniziative e progetti

Alla panchina dei fedelissimi del Monza Il calcio amico delle persone con demenza

In campo Con l'Associazione nazionale subbuteo

L'unione fa la memoria Il viaggio dell'Alzheimer Fest in un gomitolino di foto. A cura di **Giovanna Calvenzi**

I volti del partito A (come Alzheimer)

Non ritrarti, fatti ritrarre con chi ti sta accanto. Uno scatto e Laila Pozzo vi fa diventare un amoroso manifesto dell'Alzheimer Fest

Vivere per accidente di gocciola Dal cuore alla testa (e non viceversa). Installazione di **Paola Chinchero**



Tondi Maria Il cerchio che ci unisce, il filo che ci rende unici. Tessuti di vita a cura di **Guido Morgavi**

La barca delle lacrime Le emozioni dell'Alzheimer son emulsioni, tristezza e gioia che s'incontrano distinte, gocce d'olio e d'acqua. **Marcello Chiarenza** per l'Alzheimer Fest 2025 le ha cristallizzate, mettendole tutte sulla stessa barca

Dalle stelle alle stille Lascia anche tu una goccia colorata, unica e irripetibile, nella foresta del Fest. A cura di **Paola Chinchero**

Mani Grandi L'Alzheimer visto dagli studenti dell'**Accademia Santa Giulia** di Brescia

Plasma: piccole sacche di felicità Flebo a colori. Installazione di Guido Morgavi

La caffettiera sulla lavatrice: cartoline di caregiver Le storie di **Marco Annicchiarico**, le visioni di **Andrea Ucini**

Il cielo in una stanza L'album dei fotografi del **Paese ritrovato**, in collaborazione con **Ri-scatti**

Il presepe dell'Alzheimer Fest La natività laica e senza età immaginata da **Flavio Pagano**, dove al posto del Bambinello c'è...

La fattoria dei beniemali Fattori protettivi, fattori di rischio. La prevenzione dell'Alzheimer come non si era mai vista. Illustrazioni di **Giuseppe Balestra, Matilde Ganassi e Paolo Ipsa**. Con la consulenza di **Luisa Sambati, Stefano Ratti, Michele Farina**



Il pentolone dei 40 fattori Gli ingredienti del prendersi cura: aggiungi alla ricetta il tuo preferito. Dalla A alla W, un essenziale vocabolario redatto da **Donatella Puliga**. Tra storia e assistenza, etimologia e medicina, una porta aperta al contributo di tutti: aggiungi anche tu una parola chiave...

La pietà è un abbraccio La scultura di **Florencia Martinez**

La valigia dei ricordi Aprirla è cominciare un viaggio. A cura di **Cooperativa Paloma**

Alzy la mano chi conosce bene la storia del nostro simbolo

Le Avventure di Alz e Eimer Una mamma e una figlia alle prese con una strana malattia (forse) tedesca. Il fumetto inventato da **Flavio Pagano**

Cosa c'è da ridere Vignette fresche sull'Alzheimer che strappano (e cuciono) un sorriso. A cura di **Cecilia Corradi**

Vecchie ricette per stare bene Cibi e bevande ricostituenti per persone un po' deboli o malate. Ricordate i consigli delle nonne? "Vedrai come ti farà bene". Ecco il tesoro di questo ricettario, curato da **Cristina**

Giacomelli con **Luciano Tona**, aperto al contributo di tutti: avete un piccolo segreto da inserire nel librone del Fest?

Il caffè delle emozioni. Mostra fotografica e laboratori (Loredana Galli). Foglie vive laboratorio



Grazie ai professionisti che hanno partecipato

Roberta Daini: docente di neuropsicologia, Università di Milano-Bicocca

Marco Annicchiarico: caregiver, scrittore, Milano

Linda Lombi: docente di sociologia, Università Cattolica, Milano

Fabio Moscionico: Dipartimento Programmazione per l'Integrazione delle Prestazioni Sociosanitarie con quelle Sociali (PIPSS), ATS Brianza

Paola Chinchero: caregiver, avvocatessa, Monza

Giuseppe Bellelli: docente di geriatra, Università di Milano-Bicocca

Lucio Tremolizzo: docente di neurologia, Università di Milano-Bicocca

Cristina Rosazza: docente di neuropsicologia, Università di Urbino Carlo Bo

Stefan Govoni: farmacologo, Pavia

Cristina Lanni: farmacologa, insegnante di danze caraibiche, Pavia

Marco Trabucchi: psichiatra, scrittore, Brescia

Federico Stevan: operatore socio-sanitario, Milano

Elisabetta Farina: neurologa, Milano

Donatella Puliga: classicista, Pisa

Stefano Serenthà: geriatra, Sovico

Incontro danza: gruppo specializzato in danze antiche, Arcore

Organizzazione Evento Alzheimer Fest 2025 Monza

Michele Farina: Presidente Alzheimer Fest

Alfonsa Boccolieri: Cooperativa Sociale Nuovo Solco Onlus, Associazione Alzheimer Monza e Brianza

Giovanna Boccolieri: Cooperativa Sociale Nuovo Solco Onlus, Associazione Alzheimer Monza e Brianza

Ezia Rizzi: Cooperativa Sociale Nuovo Solco Onlus, Associazione Alzheimer Monza e Brianza

Comune di Monza

ATS Brianza

