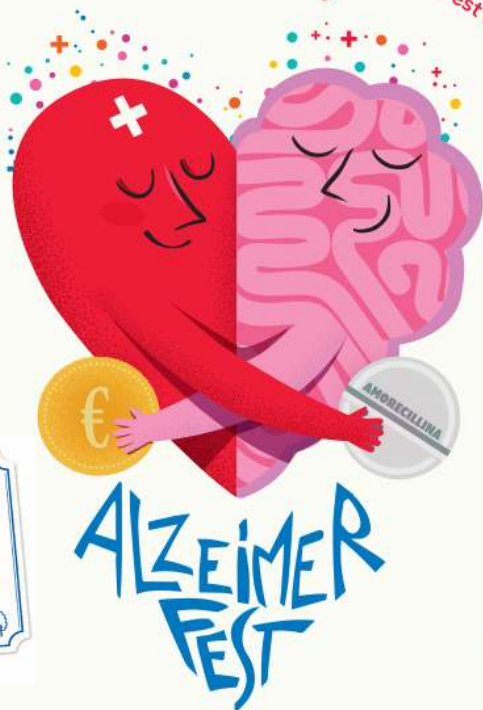


Carissimo Alzheimer

Curacari e carocure

per vivere con la demenza
servono amore e soldi.
Come evitare la bancarotta
del cuore e del portafogli?

L'Alzheimer Fest compie 10 anni



2026

GAVIRATE

5 / 6 SETTEMBRE

CHIOSTRO DI VOLTORRE
LUNGOLAGO DI GAVIRATE

Partner scientifico



Media partner

**CORRIERE
DELLA SERA**

Ci sostengono



FONDAZIONE
MARATONA
ALZHEIMER



Fondazione
CARIPLO

Farina
Basalto



Collaborano con noi



Decine di
partner locali,
scoprili qui:



PROGETTO RUGHE ODV

Chi siamo e cosa facciamo

Ogni giorno Progetto Rughe ODV è accanto alle persone con decadimento cognitivo e alle loro famiglie, offrendo ascolto, sostegno, relazione e inclusione attraverso attività, servizi e occasioni di incontro. Radicata a Gavirate, l'Associazione collabora con i territori vicini, promuovendo i principi delle Comunità Amiche delle Persone con Demenza.



La nostra storia

- 2015** **Progetto Rughe inizia la propria attività** sul territorio come **sezione locale di Varese Alzheimer**.
- 2017** Gavirate organizza la **prima edizione** nazionale dell'**Alzheimer Fest** insieme ad Alzheimer Fest APS.
- 2019** **Gavirate** inizia il suo percorso per creare una **Comunità Dementia Friendly**, riconoscimento rinnovato ogni anno.
- 2021** Il **21 maggio nasce** ufficialmente **Progetto Rughe ODV** come associazione autonoma con sede a Gavirate.
- 2025** Il 27 dicembre **Progetto Rughe ODV riceve il Giovannino d'Oro** dalla Comunità Pastorale SS Trinità di Gavirate.

I nostri servizi

Focus invecchiamento in salute



PROMOZIONE STILI DI VITA SANI



INFORMAZIONE E FORMAZIONE



ARTETERAPIA



ORIENTAMENTO E MONITORAGGIO



ValidaMENTE
GINNASTICA PER LA MENTE



ATELIER RUGHE
A GAVIRATE E LAVENO

Focus decadimento cognitivo e Parkinson



CENTRO D'AUTO TELEFONICO



GRUPPI DI AIUTO
IN PRESENZA E ONLINE

CENTRO PER LA FAMIGLIA IN EVOLUZIONE

Progetto Rughe ODV è Centro per la Famiglia in Evoluzione nell'ambito dell'iniziativa "Centri per la Famiglia" ai sensi della D.G.R. n. 4431 del 26 maggio 2025 e finanziato con il Fondo per le politiche della famiglia 2024 della Presidenza del Consiglio dei Ministri.

ALZHEIMER FEST APS

Alzheimer Fest è un'associazione di promozione sociale nata nel 2017 che promuove una visione positiva, inclusiva e incentrata sulla persona della vita con la demenza. Riunisce persone con demenza, familiari, professionisti, ricercatori, artisti, volontari e associazioni per creare occasioni di incontro, condivisione e sensibilizzazione. Attraverso eventi, cultura, musica e dialogo, Alzheimer Fest si impegna a tutelare la dignità delle persone e a costruire comunità sempre più accoglienti.



Dialoghi con la comunità

CARISSIMO ALZHEIMER...AIUTAMI A NON PERDERMI

Non una semplice riflessione sulla sicurezza, ma un percorso verso una cura più evoluta, capace di prevenire sofferenze, emergenze e costi evitabili, offrire strumenti concreti e aprire nuove possibilità. L'obiettivo è mostrare fin dove possiamo arrivare quando persone, famiglie, servizi e comunità scelgono di proteggere senza limitare, mettendo al centro autonomia, dignità e libertà.

8:30 - 9:00 REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

9:00 APERTURA CON I SALUTI ISTITUZIONALI

9:30 CARISSIMO ALZHEIMER...AIUTAMI A NON PERDERMI

Quando la sicurezza protegge la persona, sostiene chi se ne prende cura e aiuta a prevenire sofferenze, emergenze e costi evitabili.

Presentazione del progetto **"Aiutami a non perdermi"**.

Con **Paola Ossola**, vicepresidente di Progetto Rughe odv

10:00 VIVERE IN SICUREZZA E PRESERVARE L'AUTONOMIA

Indicazioni pratiche per adattare ambienti, relazioni e abitudini quotidiane, sostenere le capacità della persona e prevenire cadute, malnutrizione, disorientamento e altre situazioni di rischio.

Con **Maria Silvia Falconi**

10:50 COFFEE BREAK

11:10 OLTRE LE CONTENZIONI: È POSSIBILE PRENDERSI CURA SENZA CONTENERE?

Dalle esperienze delle RSA, nuove prospettive per coniugare sicurezza, dignità e libertà anche nella cura a domicilio.

Con **Stefania Maffei** e **Sara Gioia**

12:00 LA PAROLA ALLA COMUNITÀ

Domande, esperienze e confronto con famiglie, professionisti, amministratori e realtà del territorio.

Sabato 5 settembre 2026 | CHIOSTRO DI VOLTORRE

Atelier Rughe per tutti

9:30 - 10:30
10:45 - 11:45

PAROLE, GIOCHI, RICORDI E CANTI PER SOLLECITARE LA MENTE

Con **Nerella Corazza**

9:30 - 10:30
10:45 - 11:45

LA GINNASTICA DEL SORRISO

Con **Gigi Bellaria**

9:30 - 10:30
10:45 - 11:45

L'ARTE DELL'ANIMA

Con **Grazia Giani**

9:30 - 10:30
10:45 - 11:45

MUSICA E SUONI CHE CURANO

Con **Alice Balboni**

10:00 - 11:00
11:00 - 12:00

PET THERAPY

Con **Il Giardino Meo**

10:00 - 11:30

ValidAMENTE

Con **Alida Todesco**

Spazio di incontro e informazione

10:00 - 12:30

PARLIAMONE CON RUGHE.

Informazioni, ascolto e orientamento.

A cura del **Centro di Aiuto di Progetto Rughe**

Sabato 5 settembre 2026 | LUNGOLAGO DI GAVIRATE

20:00 - 23:00

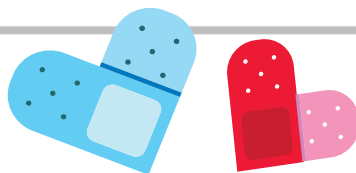
TANGO AL LAGO

Con **Santiago & Luisa**

APERICENA in compagnia. Stuzzichini e panini preparati dalla **Pro Gavirate** per una piacevole serata in compagnia.



In caso di maltempo, l'evento, limitatamente allo spettacolo serale, si svolgerà presso la palestra della Scuola Media di Gavirate in via E. Fermi, 14.



Domenica 6 settembre 2026 | LUNGOLAGO DI GAVIRATE

10:00 - 10:30

OLTRE IL VENTO. DIAMO IL VIA ALLA FESTA

con le **Compagnie Malviste** e gli atleti della **Canottieri Gavirate**

10:30 - 10:45

Apertura de “**Il Borgo della Memoria**”: tra ricordi, storie e comunità, diamo inizio al viaggio tutti insieme.

Atelier Rughe per tutti

10:30 - 12:00

IL MERAVIGLIOSO MONDO DI GIGI E NERELLA. Ginnastica, parole, giochi e canti per sollecitare la mente.

Con **Nerella Corazza** e **Gigi Bellaria**

10:30 - 17:00

ARTE EN PLEIN AIR. Dai forma alle tue idee, libera la fantasia, regalati emozioni e benessere.

Con **Grazia Giani**

10:30 - 17:00

PET THERAPY. Accarezza, osserva e interagisci con gli animali.

Con **Il Giardino Meo**

10:30 - 17:00

CORNICI MATERICHE. Laboratorio artistico per grandi e piccini.

Con **Altrementi** e **ReMida**

10:30 - 17:00

MANI IN MAGLIA. Fili e colori si intrecciano con creatività e tradizione.

Con **Varese in Maglia**

10:30 - 17:00

STORIE SENZA ETÀ. Le storie prendono vita quando si leggono insieme.

A cura del **Consultorio Familiare delle Valli**

Divertimento per tutti

10:30 - 13:00

LA SFIDA È IN SCATOLA.

Giochi, sfide e strategia da condividere tra nonni e nipoti.

Con **L'Aquilone Società Cooperativa Sociale**

10:30 - 13:00

MANI IN PASTA.

Immagini e gesti del pane.

Con il **Civico Museo Archeologico di Angera**

12:00 - 13:30

IL PRANZO E' SERVITO

con la **ProGavirate**

13:30 - 15:00

CARO CARO. ARMONIE DI BENESSERE

Concerto con l'**Orchestra Iperfaltrak**

- 10:30 - 17:00** **FACCE DA FAVOLA.**
Truccabimbi con la **Croce Rossa Italiana, Comitato del Medio Verbanò**
- 10:30 - 17:00** **IL MERAVIGLIOSO MONDO DELLE API**
Piccole protagoniste della natura e preziose alleate dell'ambiente.
A cura di **Apricoltura Carera**
- 10:30 - 17:00** **UN MONDO A COLORI.** Fantasia e creatività per incuriosire e diffondere buonumore.
Con **Stringhe Colorate**
- 10:30 - 17:00** **SFIDA ALL'ULTIMO GOAL!** Impugna le stecche, scegli la tua squadra e lasciati coinvolgere da una partita tutta da vivere.
Con gli studenti dell'**ISIS "Stein"** di Gavirate
- 10:30 - 17:00** **A COLPO SICURO.** Prendi la mira, dosa la forza e lascia rotolare la boccia. Qui l'importante è divertirsi... e magari avvicinarsi un po' di più al pallino!
Con la **Bocciofila Ternatese**
- 10:30 - 17:00** **UNA MOSSA TIRA L'ALTRA.** Un tavolo, una scacchiera e tutto il tempo che serve.
Con **Circolo scacchistico Esteban Canal** di Cocquio Trevisago
- 10:30 - 17:00** **IL GIOCO SI FA GRANDE.** Lasciati conquistare dal fascino degli scacchi giganti: muovi i pezzi e vivi una sfida davvero fuori dal comune.
Con **Circolo scacchistico Esteban Canal** di Cocquio Trevisago
- 10:30 - 17:00** **IL RICICLATTOLO.** Gioca con la fantasia: qui niente si butta, tutto si rigioca!
Con **Legambiente**

Spazi di incontro e informazione

- 10:30 - 17:00** **PARLIAMONE CON RUGHE.**
Informazioni, ascolto e orientamento.
A cura del **Centro di Aiuto di Progetto Rughe**
- 10:30 - 17:00** **TRA LE PAGINE DELLA CURA.** Libri, storie e letture per conoscere le malattie di Alzheimer e di Parkinson.
A cura della **Biblioteca Comunale di Gavirate**
- 10:00 - 17:00** **VISITA GUIDATA AL MUSEO DELLA PIPA DI GAVIRATE**
Su prenotazione, da effettuarsi allo stand del museo all'interno de "**Il Borgo della Memoria**"

Conoscersi, prendersi cura, partecipare

Una giornata rivolta a tutta la comunità per comprendere i disturbi neurocognitivi, conoscere gli stili di vita che possono contribuire a ridurne il rischio e riflettere sul ruolo della comunità e del volontariato.

10:30 - 11:20

CONOSCERE PER RICONOSCERE.

Che cosa sono i disturbi neurocognitivi e perché riguardano tutti.

Un dialogo per comprendere che cosa sono, come si manifestano e quali differenze esistono tra normale invecchiamento, fragilità cognitive e condizioni patologiche. Per superare stereotipi e paure, imparare a riconoscere i primi segnali senza allarmismi e comprendere quali passi compiere dopo la diagnosi.

Con **Caterina Pacenza**

11:30 - 12:20

PRENDERSI CURA DELLA SALUTE DEL CERVELLO

Stili di vita, fattori di rischio e opportunità di prevenzione

Un confronto su ciò che ciascuno può fare, nelle diverse fasi della vita, per proteggere la salute cognitiva e contribuire a ridurre il rischio: movimento, alimentazione, sonno, relazioni, stimolazione mentale e controllo dei principali fattori di rischio.

Con **Alida Todesco**

14:00 - 14:45

ValidaMENTE. Una mente attiva, insieme.

Un incontro aperto agli over 60 per sperimentare alcune semplici attività dedicate a memoria, attenzione, linguaggio e creatività. Un'occasione piacevole per allenare la mente, stare insieme e scoprire più da vicino il laboratorio. Al termine, chi lo desidera potrà fermarsi per esprimere il proprio interesse a partecipare alla prossima edizione i ValidaMENTE.

Con **Alida Todesco**

14:45 - 15:00

FARE BENE AGLI ALTRI, FARE BENE A SÈ

Il valore del volontariato: dalle parole all'azione

Un dialogo sul volontariato come occasione per mantenersi attivi, coltivare relazioni, continuare ad apprendere e dare valore al proprio tempo, contribuendo a una comunità più vicina e solidale. Attraverso le testimonianze dei volontari sarà possibile conoscere le attività di Progetto Rughe ODV e scoprire come offrire il proprio contributo.

Al termine, chi lo desidera potrà approfondire le opportunità disponibili e lasciare la propria disponibilità.

Con **Francesco Micheloni** e **Cinzia Zanon**

15:00 - 15:30

AIUTAMI A NON PERDERMI

Un dialogo su come cittadini, associazioni, attività commerciali, servizi e istituzioni possano sostenere chi vive con un decadimento cognitivo e chi se ne prende cura, contribuendo a costruire luoghi più sicuri e inclusivi.

Con **Paola Ossola**

15:30 - 16:00

DIALOGO TRA CURACARI

Per ritrovarsi, raccontarsi e chiudere insieme la giornata.

Con **Marco Annichiarico**

16:00 - 16:30

TUTTO È POSSIBILE... NON TI PREOCCUPARE.

Presentazione del libro dell'autrice **Marina Ramonda** e firmacopie.

Parole, gesti e relazioni di cura

10:45 - 12:15

POESIA SONANTE

*Versi antichi e nuovi di zecca: un conto (un racconto) sempre aperto, azioni e parole che prendono quota alla borsa del valore. Letture poetiche a cura di **Franca Grisoni**.*

Con la partecipazione di **Marco Annichiarico, Fabiano Alborghetti, Gianluigi Marchesi, Massimo Migliorati, Iole Toini, Camilla Ziglia**

14:00 - 14:40

CURACARI E CAROCURE

Un dialogo sulle parole, le relazioni e le contraddizioni della cura: faticosa, talvolta dolorosa e, spesso, anche costosa. Ma sempre profondamente umana e capace di far nascere legami, significati e una bellezza inattesa.

Con **Marco Annichiarico**

14:50 - 16:50

ANCHE TU CHE TI PRENDI CURA HAI BISOGNO DI CURA

La rete di Indra

Un momento per fermarsi, confrontarsi e condividere le esperienze della cura. Un'occasione per scoprire, concretamente come prendersi cura anche di sé, sia dal punto di vista emotivo sia da quello fisico: riconoscendo risorse, strategie e opportunità di sostegno, condividendo vissuti e difficoltà, comprendendo i cambiamenti nelle capacità motorie della persona con demenza e imparando a sostenerla nella relazione e ad accompagnarla nei movimenti in modo più sicuro, senza farsi male.

Il pomeriggio prevede due momenti:

Prendersi cura emotivamente di sé stessi con gentilezza

Con **Maria Silvia Falconi**

Muoversi bene insieme – Strumenti pratici per chi si prende cura

Con **Emanuele Manocchio, Monica Barile**

16:50 - 17:00

MI PRENDO CURA – IL PROGETTO PILOTA PRENDE VITA

Un nuovo servizio di ascolto, orientamento e accompagnamento, pensato per le persone con decadimento cognitivo e per chi se ne prende cura. Il percorso parte dai bisogni della persona e della famiglia, aiuta a individuare le priorità, a orientarsi tra i servizi e le opportunità disponibili e a monitorare nel tempo l'evoluzione della situazione, adattando il supporto quando necessario.

Durante l'incontro verranno presentati il funzionamento del progetto e le modalità di partecipazione. Sarà possibile candidarsi alla fase pilota. I posti disponibili per questo primo avvio sono limitati.

Con **Paola Ossola, Silvia Bonetti**

Il Borgo della Memoria

10:30 - 17:00

"Cammina nella memoria di Gavirate. Ogni tappa racconta una storia, ogni storia appartiene un po' a tutti noi."

Un'immagine, un luogo, un frammento della storia di Gavirate. Un ricordo che torna a vivere e diventa memoria condivisa.

Con il Borgo della Memoria, il lungolago di Gavirate diventa un percorso tra immagini, documenti, testimonianze e ricordi. Ogni gazebo è una tappa per riscoprire persone, tradizioni ed eventi che appartengono alla storia della nostra comunità.

Anche i commercianti di Gavirate partecipano al percorso, esponendo nelle loro vetrine immagini della città di un tempo: un modo per far rivivere la storia del paese e promuovere una comunità sempre più attenta e vicina alle persone con demenza, secondo i principi della Dementia Friendly Community.

Ma il Borgo è anche un invito a riflettere sul valore del ricordo per chi vive con un decadimento cognitivo. Un volto conosciuto, una fotografia, un oggetto, una musica o un racconto possono riaccendere emozioni, favorire il dialogo e restituire frammenti della propria storia.

Perché la memoria non appartiene solo al passato: è ciò che ci lega gli uni agli altri e continua a costruire la nostra comunità.



I PROTAGONISTI DEI DIALOGHI CON LA COMUNITÀ

PAOLA OSSOLA

Dottore di ricerca in Economia Aziendale
Vicepresidente di Progetto Rughe ODV
Cofondatore di Alzheimer Fest APS
Professore associato di Management

MARCO ANNICHIARICO

Scrittore e curacaro

MONICA BARILE

Fisioterapista
Facilitatrice Person-Centred Care
Dottore in Fisioterapia

SILVIA BONETTI

Psicologa, Neuropsicomotricista
Docente nell'ambito della psicomotricità senile
Specializzata in Psicodiagnosi

MARIA SILVIA FALCONI

Educatore Professionale Sanitario
Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche
Master in Terapie Non Farmacologiche

SARA GIOIA

Dottore in Scienze Umane e Filosofiche
Direttore di RSA e cure domiciliari

STEFANIA MAFFEI

Medico geriatra e palliativista
Direttore sanitario di RSA, cure domiciliari e CDI
Direttore scientifico dell'Alzheimer Café Accorsi

EMANUELE MANOCCHIO

Fisioterapista
Dottore in Fisioterapia
Dottore in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie
Preventive e Adattate

CATERINA PACENZA

Psicologa di area neuropsicologica
Psicogeriatra
Formatrice per le persone con Disturbo
Neurocognitivo

ALIDA TODESCO

Psicologa Neuropsicologa e Logopedista

GLI OPERATORI DEGLI ATELIER RUGHE

ALICE BALBONI

Educatore e Musicoterapeuta

GIGI BELLARIA

Istruttore di ginnastica posturale
Istruttore di ginnastica dolce per la Terza Età

NERELLA CORAZZA

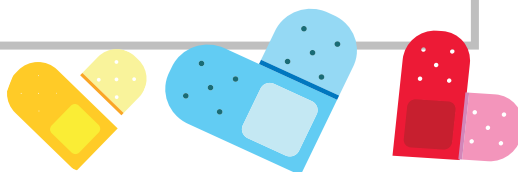
Educatore

GRAZIA GIANI

Artista. Postgraduate diploma in Arteterapia
presso Goldsmiths College, University of London



In caso di maltempo, gli eventi al Chiostro di Voltorre di sabato 5 settembre sono confermati. Gli eventi di domenica 6 settembre sul lungolato di Gavirate saranno annullati.



AL NOSTRO FIANCO

Iniziativa sostenuta dal bando Welfare in Aging



CON IL CONTRIBUTO DI

Fondazione CARIPLO



Con il Patrocinio di



Progetto
People Raising 4 Healthy Aging



Programma realizzato nell'ambito delle Politiche per l'Invecchiamento attivo promosse e finanziate da Regione Lombardia con la collaborazione di ATS Insubria



Centro per la Famiglia



Con la collaborazione di



IN CONTATTO CON PROGETTO RUGHE



366 6457422



info@progettorugheodv.it



www.progettorugheodv.it



@ProgettoRughe



progetto.rughe



Progetto Rughe ODV

SCARICA IL PROGRAMMA
DELL'ALZHEIMER FEST



Inquadra il QR code
con la fotocamera
del tuo cellulare



Curacari e carocure: per vivere con la demenza servono amore e soldi.
Come evitare la bancarotta del cuore e del portafoglio?

Le tappe Carissimo Alzheimer

Sett.

- 1 **3 sett.** Cesenatico
- 2 **5 sett.** Sassoferrato e Gavirate
- 3 **6 sett.** Gavirate e Castel Giorgio
- 4 **12 sett.** San Donà di Piave
- 5 **13 sett.** Padova e Brescia
- 6 **19 sett.** Ferrara e Melegnano
- 7 **20 sett.** Monza
- 8 **22 sett.** Montopoli
- 9 **26 sett.** Milano e Pinzolo
- 10 **27 sett.** San Fermo della Battaglia

Ott.

- 11 **3 ott.** Cremona
- 12 **4 ott.** Carate Brianza
- 13 **9 ott.** Palermo
- 14 **10 ott.** Agrigento
- 15 **12 ott.** Ragusa
- 16 **13 ott.** Avola
- 17 **15 ott.** Nicosia
- 18 **16 ott.** Catania
- 19 **17 ott.** Messina

