

Organizzato da



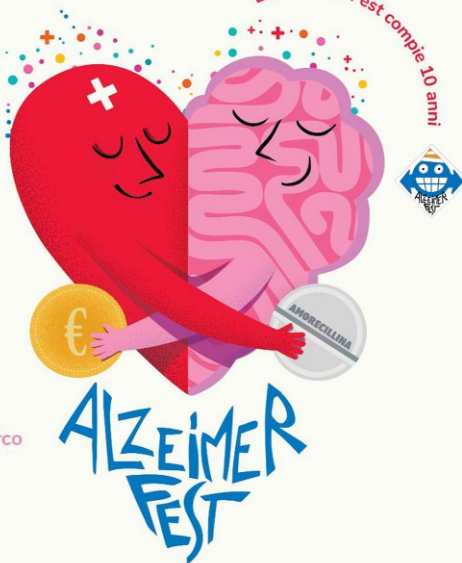
Sistema
Bibliotecario
Milano

Carissimo Alzheimer

Curacari e carocure

per vivere con la demenza
servono amore e soldi.
Come evitare la bancarotta
del cuore e del portafogli?

L'Alzheimer Fest compie 10 anni!



Partner scientifico



Associazione
Italiana
Psicogeriatra

Media partner

CORRIERE DELLA SERA

La libertà delle idee

2026

Ci sostengono



FONDAZIONE
MARATONA
ALZHEIMER



PATROCINIO



Comune di
Milano

Sabato 26 Settembre

Milano

Biblioteca Gallarate

Via Quarenghi, 21

TUTTO UN PROGRAMMA



09.00 - 09.30

AL CIMITERO MAGGIORE: MUSICA E POESIA PER CHI NON C'È MA C'È

Nessuno mai, perduto va. Il prologo del Fest al **Cimitero Maggiore** di **Milano**. Con la musica di **Gianpietro Marazza** (fisarmonica), **Marco Lorenzo Bizzari** (flauto traverso) e **Isacco Colombo** (cornamusa). E la poesia di **Enrico De Lea**, **Nicola Gardini**, **Franca Grisoni**, **Vivian Lamarque**, **Annalisa Manstretta**, **Claudio Pozzani**, **Giusi Quarenghi**, **Maria Pia Quintavalla**, **Valentino Ronchi**, **Edoardo Zuccato**.

10.00 - 10.30

HOLA BONOLA

L'approdo alla Biblioteca Gallarate, presso il Centro Civico Michela Murgia (in via Quarenghi 21): saluti e abbracci con la musica di **Gianpietro Marazza** (fisarmonica), **Marco Lorenzo Bizzari** (flauto traverso) e **Isacco Colombo** (cornamusa).

10.30 - 11.30

POESIA SONANTE: OGNI MALATTIA È UNA STORIA

Versi antichi e nuovi di zecca: un conto (un racconto) sempre aperto, azioni e parole che prendono quota alla borsa del valore. Letture poetiche a cura di **Franca Grisoni**. Con la partecipazione di **Enrico De Lea**, **Nicola Gardini**, **Vivian Lamarque**, **Annalisa Manstretta**, **Claudio Pozzani**, **Giusi Quarenghi**, **Maria Pia Quintavalla**, **Valentino Ronchi**, **Edoardo Zuccato**.

10.30 - 11.00

RISVEGLIO MEGLIO

Movimento dolce per chi solitamente si muove con la fantasia. A cura di **Maria Luisa Fissasegola** e **Rossana Candia** (Elfinarium).

10.30 - 12.30

UNO SGUARDO LENTO

Laboratorio a cura della **Fondazione Museo Nazionale di Fotografia**.



11.00 - 12.00 (Al centro commerciale)

PER FORTUNA SOLO CANZONETTE

Musicisti in missione al **Centro Commerciale Bonola**. Lo scopo? Cercare i saldi dei ricordi. A cura delle **Compagnie Malviste**.

11.00 - 11.30

I COLORI DELLA MEMORIA

Il cortometraggio di **Francesca Gardini**, che insieme con **Marta Zuffi** racconta la ginnastica della fantasia.



11.30 - 12.30

GENERAZIONI: COLLISIONI O COLLABORAZIONI?

Vecchi e giovani, la coperta stretta: come combinare welfare e sviluppo? Con **Lamberto Bertolè, Ferruccio de Bortoli, Elisabetta Donati, don Gino Rigoldi, Alessandro Rosina.**

11.45 - 12.15

MAMME, CHITARRE E VIGNETTE

Il tratto ironico della cura, le corde del ricordo. Con **Cecilia Corradi e Alberto Galgano.**

12.30 - 13.15

CURACARI A QUATTRO ZAMPE

Storie di animali che aiutano a vivere meglio. Ne conosci qualcuno anche tu? Con **Silvia Bortoli**, autrice di *Come il cane è arrivato tra noi ed è rimasto*. A cura di **Elena Fortunato.**

13.15 - 14.00

IL PAPPAGALLO DELLA SILVER ECONOMY

Dialogo quasi comico tra una giunglista e una vecchia ciabatta
Con **Paola Chinchero e Michele Farina.**

14.00 - 15.00

L'AMORE IN TESTA

Tutti i nostri momenti: guardiamo insieme "L'amore in testa", il cortometraggio di **Jackson Atan**. E ne parliamo con il regista accompagnato da **Beatrice Accardo, Alessandra Ierse e Carlo Marzi** (autore dell'omonimo libro).

14.30 - 15.00

SUPER NONNNN...

La demenza raccontata alle bambine e ai bambini attraverso le storie. Con **Cristina Sironi e Cristina Cortesi (Curopoli).**

15.00 - 15.30

LE PAROLE NOSTRE ALLEATE

La forza salvifica della poesia, in un viaggio tra ascolto e condivisione. Con **Anna Giuffrida**. Modera **Elena Fortunato.**

15.00 - 16.00

ARMONIE, FLAUTI E CHIAVI INGLES

Tenetevi forte: **IPERFALTRAK** in concerto, con strumenti mai visti né sentiti. Officine di cura e di musica, in biblioteca e fuori. A cura delle **Compagnie Malviste.**

15.30 - 16.00

IMPOSSIBILE RICORDARE TUTTO

Francesca Rigotti racconta **Daniele Del Giudice** sul confine mobile della demenza.

16.00 - 17.00

QUANDO LA CURA ACCADE

Presentazione del volume *Quando la cura accade*, racconto a più voci sull'evoluzione del **Progetto Alzheimer** di **Fondazione Ravasi Garzanti**. Al centro persone, famiglie, caregiver e operatori. Dall'ascolto dei bisogni nasce un modello di accompagnamento per trasformare la cura in responsabilità condivisa. E insieme, la presentazione della *Guida alle attività teatrali per anziani* realizzata dalle **Compagnie Malviste** all'interno del progetto europeo *On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing*.

16.00 - 16.30

YOGA DELLA RISATA

Siete proprio sicuri che non ci sia niente da ridere? Con **Rita de Caroli, Daniela Sirtori e Grazia Fortuzzi (Milano che ride)**.

17.00 - 18.00

LA COMMEDIA DELL'ARTE E DELLA CURA

Uno spettacolo per grandi vecchi e bambini. Con **Moreno Pignoni**, che poi ci racconta la magia memoriosa dei burattini. A cura di **Elisabetta Della Casa** (associazione **I Burattini della Commedia**).

17.00 - 17.45

LA FATTORIA DEI BENIEMALI

La prevenzione non è mai troppo tardi, fattori di rischio e fattori protettivi per l'Alzheimer: vieni a esplorarli con **Elisabetta Farina e Carla Pettenati**. E tanto per cominciare indovina quanti sono: otto, quattordici o ventidue?

17.45 - 18.45

CURACARI E CAROCURE

Tutele del caregiver familiare, tra diritto al riconoscimento e rovesci della realtà. A cura di **Paola Chinchero e Maria Novella Bugetti**. Con **Francesca Benatti, Alessandro Candido** (progetto di ricerca **Cura, famiglia, lavoro**), **Donata Pizzagalli**. E tutti coloro che vogliono metterci il cuore e la voce.

18.15 - 19.00

EPPUR MI SON SCORDATO

Teatro fragile: la vita al tempo delle demenze. Musica, danza e parole. Con **Alvise Campostrini**.

19.00 - 19.30

ARRIVEDERCI CON LA ZUPPA DI SASSO

Scaldate l'acqua e i cuori: pronti a preparare, con l'aiuto di un vecchio lupo, un piatto impossibile che diventa commestibile? Dalla meravigliosa favola di **Anaïs Vaugelade** rivisitata da **Mauro Covacich**, una recita collettiva per ogni età, un assaggio di vita per quanto indigesta talvolta possa sembrare. Con **Alvise Campostrini, Cristina Sironi, Cristina Cortesi**.



SORPRESE SENZA ORARIO



10 MA NE DIMOSTRA 100

Il corto che festeggia un decennio di Alzheimer Fest. Di **Flavio Pagano**.

LA CASA DELLE PORTE SOCCHIUSE

La creazione di **Marcello Chiarenza** per l'Alzheimer Fest 2026.

FORBICI SPUNTATE

Piccolo spazio collettivo dove insabbiare i tagli alla Sanità. A cura di **Paola Chinchero**.

COSA C'È DA RIDERE

Vignette fresche sull'Alzheimer, che strappano (e cuciono) un sorriso. A cura di **Cecilia Corradi**.

I VOLTI DELL'ALZHEIMER

La vita quotidiana delle persone con Alzheimer nelle fotografie di **Marianna Sambiasi**, tra gesti, sorrisi e incontri.

VECCHIE RICETTE PER STARE BENE

Il tesoro raccolto in giro per l'Italia da **Cristina Giacomelli** con **Luciano Tona**, aperto al contributo di tutti: avete un segreto da inserire nel ricettario del Fest?

DIECI TAVOLE IMBANDITE

Emozioni ed informazioni nei lavori grafici degli studenti di 5E del **Liceo Artistico Nanni Valentini** di Monza, realizzati in vista degli esami di maturità. Colori e riflessioni sulla fragilità e la cura delle persone con demenza. Progetto di Educazione civica a cura di **Paola Chinchero** e delle prof **Cristina Gorzanelli** e **Milena Mataluna**.

SE POTESSE SALVARE UNA SOLA COSA, COSA SALVERESTI?

Installazione realizzata dagli ospiti della **RSA San Giuseppe – Associazione Monte Tabor**.





LA SMEMORIA FA L'UNIONE

Il viaggio dell'Alzheimer Fest in un gomitolo di 100 fotografie. La mostra a cura di **Giovanna Calvenzi**.

LA FATTORIA DEI BENIEMALI

Fattori protettivi e fattori di rischio che favoriscono l'Alzheimer. La prevenzione come non si era mai vista.

Illustrazioni di **Giuseppe Balestra, Matilde Ganassi e Paolo Ipsa**.

LA CAFFETTIERA SULLA LAVATRICE

Cartoline da caregiver: le storie di **Marco Annicchiarico**, le visioni di **Andrea Ucini**.

LE AVVENTURE DI ALZ E EIMER

Una madre, una figlia. Il fumetto inventato da **Flavio Pagano** (con **Maria Margot**).

TESSUTO SOCIALE

Guido Morgavi e i girotondi Maria.

BEST: BIBLIOTECA ESSENZIALE ALZHEIMER FEST

Ovvero i Pollicini: la nostra storia disseminata in quindici piccoli libri. In collaborazione con **Libreria Dante & Descartes**.

INFURIATING OBJECTS

Una mostra di oggetti quotidiani "hackerati" dalle persone per renderli più accessibili, nata da un laboratorio di design partecipativo di Internet of Caring Things (**NICA**) portato a Milano da **Voice Italia** nel 2025. Sette cittadini hanno trasformato le proprie difficoltà d'uso in soluzioni concrete, realizzate come prototipi 3D grazie a **Scuola Cova** e **Google Accessibility Discovery Center di Google Italia**.



INFORMAZIONI

Biblioteca Gallaratese

Via Quarenghi 21 - Telefono: 02/884.64270

E-mail biblioteca: c.bibliogallaratese@comune.milano.it

E-mail Fest: info@alzheimerfest.it



Sito web

<https://biblioteche.comune.milano.it/library/gallaratese/biblioteca-della-cura/>



Facebook

<https://www.facebook.com/spazioalzheimerbiblioteca>



Instagram

https://www.instagram.com/spazio_alzheimer_biblioteca/



Illustrazioni di Paola Parra



SEGUICI SU



Sito web

<https://www.alzheimerfest.it>



Facebook

<https://www.facebook.com/AlzheimerFest>



Instagram

<https://www.instagram.com/alzheimerfest/>

Curacari e carocure:
per vivere con la demenza servono amore e soldi.
Come evitare la bancarotta del cuore e del portafoglio?



Con la
partecipazione di



bonola
Shopping al centro



CUROPOLI
ETS

Elfinarium
SENSIBILI AL CORPO

MILANO
che ride

EQUA