

L'Alzheimer Fest compie 10 anni

Carissimo Alzheimer

Per vivere
con la demenza servono
amore & soldi.

ALZHEIMER
FEST



Come evitare
la bancarotta
del cuore
e del portafogli?

partner scientifico



media partner

CORRIERE DELLA SERA

La libertà delle idee



11° tappa Cremona
sabato 3 ottobre dalle 10.00
Parco del Morbasco c/o CR2 Sinapsi
Via Serio, 34

2026

www.alzheimerfest.it

www.instagram.com/alzheimerfest

www.facebook.com/AlzheimerFest



Con il patrocinio e la collaborazione del



Cremona
COMUNE DI CREMONA

Con il patrocinio di



**Provincia
di Cremona**



FONDAZIONE
CITTÀ DI CREMONA
ENTE FILANTROPICO

Sistema Socio Sanitario

**Regione
Lombardia**
ATS Val Padana
ASST Cremona

TUTTO UN PROGRAMMA

09.30-10.00 RISVEGLIO MEGLIO - Due passi per chi di solito si muove soprattutto con la fantasia. A cura del gruppo podisti ed escursionisti del **DLF Cremona**

10.00-10.30 LARGO AI CUORI, ARRIVA LA BANDA - Si apre il Fest con la musica trascinante del complesso bandistico **Città di Cremona**

10.30-10.45 SALUTI E ABBRACCI - Il benvenuto delle autorità, i viandanti misteriosi

10.30-12.30 NASI ROSSI (NON PER IL FREDDO) - Attenzione attenzione, clown in circolazione

10.45-11.45 L'ENERGIA DEI CURACARI: BENESSERE CONDIVISO - Come preservare la linfa delle relazioni nella siccità della malattia.

Con **Stefano Boffelli, Simona Gentile, Alessandra Martelli**

11.00-12.00 CHI VUOLE PROVARE? - **Voce, corpo e movimento** Laboratorio di musica con **Laura Gamba**

Riciclo vitale Dai ritagli di carta a nuove forme. Laboratorio d'arte con **Alessia Degani**

11.00-13.00 UN RUGGITO IN RIVA AL PO - Fatevi trasportare dalla travolgente musica dei **Leòn del Dòm**

11.45-13.30 POESIA SONANTE - Versi antichi e nuovi di zecca: un conto (un racconto) sempre aperto, azioni e parole che prendono quota alla borsa del valore. Letture poetiche a cura di **Franca Grisoni**. Con la partecipazione di **Alberto Bertoni, Vittorio Cozzoli, Eva Taylor, Paola Loreto, Stefano Raimondi, Davide Ferrari, Athos Montuori**

12.00-12.40 LA FATTORIA DEI BENIEMALI - Prevenzione demenze (non è mai troppo tardi): fattori protettivi e fattori di rischio per l'Alzheimer. Vieni a esplorarli in compagnia di **Giovanni Bozzetti e Giulia Principato**. Intanto indovina quanti sono: otto, quattordici o ventidue?

13.00-14.00 PAPPÀ, CICCIA E PENNICHELLA - Ora relax: mangiare, bere e fare due chiacchiere con illustri sconosciuti

14.00-14.30 CURACARI A QUATTRO ZAMPE - Storie di animali che aiutano a vivere. Ne conosci qualcuno anche tu? Con **Lubi Reboani e Gabriella Fregoni**

14.30-15.15 CURACARI E CAROCURE - La tutela dei malati e dei caregiver, tra diritto al riconoscimento e rovesci della realtà. Con **Paola Chinchero e Alba Bonetti**

15.00-15.30 MAMME, CHITARRE E VIGNETTE - Il tratto della cura, le corde del ricordo. Con **Cecilia Corradi e Alberto Galgano**

15.00-15.45 CHI VUOL PROVARE? - **Laboratorio di mindfulness**: Vivere il presente, a tempo di benessere. Con **Alessandra Martelli**

15.15-15.45 IN DIALET LÈ PUSÈ BEL - Non chiamate l'interprete. Mezz'ora di sorrisi con la compagnia teatrale **El Grup**

15.45-16.15 BALLO DA SBALLO - L'energia della giovane età si sprigiona con la **Cremona Dance & Co**

16.15-17.00 FLASH MOB - Con il **Conservatorio Claudio Monteverdi di Cremona**

17.00-17.30 ARRIVEDERCI CON LA ZUPPA DI SASSO - Scaldate l'acqua e i cuori: pronti a preparare un piatto impossibile che diventa commestibile? Dalla meravigliosa favola di **Anaïs Vaugelade**, una recita collettiva che tocca ogni età, il gusto della vita per quanto dura e indigesta talvolta possa sembrare

SORPRESE SENZA ORARIO

MOSTRE, LABORATORI, INSTALLAZIONI

10 MA NE DIMOSTRA 100 - Il corto che festeggia un decennio di Alzheimer Fest.

Di **Flavio Pagano**

BEST: BIBLIOTECA ESSENZIALE ALZHEIMER FEST - i Pollicini: la nostra storia disseminata in dieci piccoli libri. In collaborazione con **Libreria Dante & Descartes**

IO VOTO A - A come Alzheimer, i manifesti di **Laila Pozzo**:

10 anni di ritratti in un mosaico di 25 metri

LA PORTA DELL'INFERNO CI PORTA IN PARADISO - La creazione di **Marcello Chiarenza** per l'Alzheimer Fest 2026

FORBICI SPUNTATE - Piccolo spazio collettivo dove insabbiare i tagli alla Sanità.

A cura di **Paola Chinchero**

COSA C'E' DA RIDERE - Vignette fresche sull'Alzheimer, che strappano (e cuciono) un sorriso. A cura di **Cecilia Corradi**

VECCHIE RICETTE PER STARE BENE - Cibi e bevande costituenti per persone un po' deboli o malate. Ricordate i consigli delle nonne? "Vedrai come ti farà bene". Ecco il tesoro raccolto da **Cristina Giacomelli** con **Luciano Tona**, aperto al contributo di tutti: avete un piccolo segreto da inserire nel ricettario del Fest?

DIECI TAVOLE IMBANDITE - Emozioni ed informazioni nei lavori grafici degli studenti di 5E del **Liceo Artistico Nanni Valentini** di Monza, realizzati in vista degli esami di maturità. Colori e riflessioni sulla fragilità e la cura delle persone con demenza. Progetto di Educazione civica a cura di **Paola Chinchero** e delle prof **Cristina Gorzanelli** e **Milena Mataluna**

LA SMEMORIA FA L'UNIONE - Il viaggio dell'Alzheimer Fest in un gomitolo di 100 fotografie (un metro per 70 centimetri ciascuna). La mostra a cura di **Giovanna Calvenzi**

LA FATTORIA DEI BENIEMALI - Prevenzione e illustrazione: i 14 fattori di rischio per l'Alzheimer come non si erano mai visti.

Illustrazioni di **Giuseppe Balestra**, **Matilde Ganassi** e **Paolo Ipsa**

LA CAFFETTIERA SULLA LAVATRICE - Cartoline da caregiver: le storie di **Marco Annicchiarico**, le visioni di **Andrea Ucinì**

LE AVVENTURE DI ALZ E EIMER - Una madre, una figlia. La storia di tanti e di tante, in un fumetto inventato da **Flavio Pagano** (con la giovane artista Maria Margot), che segue la carovana del Fest, raccogliendo nelle sue strisce idee, personaggi, racconti...

TESSUTO SOCIALE - **Guido Morgavi** e i girotondi di Maria

OCCHIO, MALOCCHIO E (TANTE) FATTURE - Noi strozzati dall'Alzheimer: che fortuna ci costano queste benedette cure. Installazione di **Paola Chinchero**

*In caso di maltempo le attività si svolgeranno in forma ridotta all'interno di **CR2 SINAPSI***

Per informazioni :

tel. **342 675 5341** - email: aima.cremona@gmail.com



Curacari e carocure: per vivere con la demenza servono amore e soldi.
Come evitare la bancarotta del cuore e del portafogli?



Le tappe

Carissimo Alzheimer Sett.



- 1 3 sett. Cesenatico
- 2 5 sett. Sassoferrato e Gaviate
- 3 6 sett. Gaviate e Castel Giorgio
- 4 12 sett. San Donà di Piave
- 5 13 sett. Padova e Brescia
- 6 19 sett. Ferrara e Melegnano
- 7 20 sett. Monza
- 8 22 sett. Montopoli
- 9 26 sett. Milano e Pinzolo
- 10 27 sett. San Fermo della Battaglia

Ott.

- 11 3 ott. Cremona
- 12 4 ott. Carate Brianza
- 13 9 ott. Palermo
- 14 10 ott. Agrigento
- 15 12 ott. Ragusa
- 16 13 ott. Avola
- 17 15 ott. Nicosia
- 18 16 ott. Catania
- 19 17 ott. Messina



FONDAZIONE
OCCHI AZZURRI
IMPRESA SOCIALE



FONDAZIONE
VISMARA DE PETRI ETS

Fondazione Elisabetta Germani
Centro servizi assistenza I



Associazione
AMICI DI VIA DANTE

chei del
Cane

coop
Lombardia



ausser
Cremona

aido
Cremona

Cremona
DANCE & CO.

La Grupa

Conservatorio
Claudio Monteverdi
Cremona

DLF
CREMONA

Conservatorio
Claudio Monteverdi
Cremona

DLF
CREMONA

DLF
CREMONA

DLF
CREMONA

DLF
CREMONA

EMMEDUE
VIDEO

Cremona
DANCE & CO.

La Grupa

Conservatorio
Claudio Monteverdi
Cremona

DLF
CREMONA

DLF
CREMONA

DLF
CREMONA

DLF
CREMONA

DLF
CREMONA

DLF
CREMONA