

Organizzato da



Città di Montopoli in Val d'Arno



Carissimo Alzheimer

Curacari e carocure
per vivere con la demenza
servono amore e soldi.
Come evitare la bancarotta
del cuore e del portafogli?

8^a
tappa

8^a
tappa



Partner scientifico



Media partner



Ci sostengono



Martedì 22 Settembre
Montopoli v/A (PI)
Torre Giulia

Sostenitori locali



e con il contributo di



Consiglio Regionale

TUTTO UN PROGRAMMA!!! MATTINA



10 RAGGI DI FLAMENCO ●

Via alle danze: saluti e abbracci con il gruppo di ballo
Donne Girasole Lo que soy

10.30 POESIA SONANTE ●

Versi antichi e nuovi di zecca: un conto (un racconto) sempre aperto,
azioni e parole che prendono quota alla borsa del valore.
Letture poetiche a cura di Franca Grisoni. Con la partecipazione
di Barbara Pumhösel, Alessandro Fo e Paola Ballerini, Anna Sarfatti

11 IL FISARMONICISTA DI HAMELIN ●

Una musica di comunità che attraversa e connette i diversi luoghi
e le attività di Alzheimer Fest, creando un filo sonoro comune
tra persone, spazi e momenti della festa: A cura di Canto Rovesciato

11.05 UNA (NOSTRA) TEMPESTA, après Shakespeare_01 ●

Dal laboratorio di teatro della RSA Chiarugi e della scuola media
a indirizzo musicale Vanghetti di Empoli

11.15 - 12 PRENDERSI CURA È UN'ARTE (E UN LAVORO DI SQUADRA) ●

Racconti dai Moduli Alzheimer nelle RSA, dove innovazione e comunità
provano ogni giorno a dare nuove forme alla cura.
Modera Dott.ssa Paola Fortini Responsabile servizio sociale SDS
Empolese Valdarno Valdelsa Area Anziani
Incursioni musicali a cura di Canto Rovesciato

12.05 UNA (NOSTRA) TEMPESTA, après Shakespeare_02 ●

Dal laboratorio di teatro della RSA Chiarugi e della scuola media
a indirizzo musicale Vanghetti di Empoli



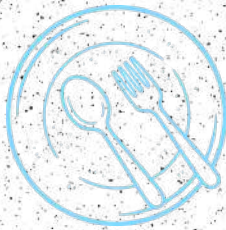
● 12.15 - 13 CURACARI E CAROCURE

Salto mortale di equilibristi caregiver, tra piccole gioie quotidiane e annosi problemi (anche economici). Tutele del caregiver familiare, tra diritto al riconoscimento e rovesci della realtà.

A cura di Paola Chinchero e Maria Novella Bugetti, con interventi di Maria Antonietta Scognamiglio del *Coordinamento Caregiver Pisa*, di Francesca Pasquato del gruppo *Caregiver Familiari Uniti Toscana*, di Anna Finocchietti, autrice del libro *Cade la pioggia, tutto si apre* e di tutti i caregiver che vogliono metterci il cuore e la voce

● 13 UNA (NOSTRA) TEMPESTA, aprèš Shakespeare_03

Dal laboratorio di teatro della RSA Chiarugi e della scuola media a indirizzo musicale Vanghetti di Empoli



PRANZO E GOLOSITÀ

● 13 IL FEST è SERVITO!

Mangiare insieme è una cura e non costa una fortuna!!!

Pranzo a menù popolare al circolo Arci (disponibile anche menù vegetariano, vegano, senza glutine)



Prenota inquadrando il QrCode



● 14 - 18 GEL AUT - IL GUSTO DI ESSERCI

Un gelato alla volta, si costruiscono autonomia, fiducia e comunità. L'Ape Gelato di Gel Aut porta al fest un vero lavoro di squadra: ragazze e ragazzi con autismo e disabilità cognitiva sperimentano compiti, responsabilità e relazioni in un contesto di lavoro reale. Perché anche una coppetta di gelato può avere il gusto dell'autonomia e dell'inclusione



TUTTO UN PROGRAMMA!!!

POMERIGGIO

14.45 MUSICA DALLA TEMPESTA * ●

15 - 15.45 LA FATTORIA DEI BENIEMALI ●

Prevenzione Alzheimer (non è mai troppo tardi) e accesso ai servizi sociosanitari: ci sono 14 fattori di rischio per le demenze che, se ben affrontati, si rivelano fattori protettivi. Spazio a cura della Dott.ssa Marta Mengoni del CDCD Ospedale San Giuseppe di Empoli e della Dott.ssa Denise Gagliardi del Segretariato Sociale di SDS EVV

15.45 UNA TEMPESTA OCEANICA * ●

DANZA HIP-HOP Quattro corpi, un ritmo, l'energia del movimento

16 - 16.30 FUORI DAL GUSCIO, DENTRO LA MUSICA ●

Un'esperienza di musica, incontro e relazione, in cui cantare insieme diventa un'occasione di benessere, socialità e partecipazione. Coro AMAS'CORD dell'associazione AMAS di La Spezia

16.30 TEMPESTE PER IL POTERE * ●

Tanto rumore per cosa? Voci dal pubblico e dalla scena si incontrano per raccontare, a modo loro, la lotta per il potere

16.30 - 17 CAREGIVER A QUATTRO ZAMPE ●

Storie di animali che aiutano a vivere meglio. Ne conosci qualcuno anche tu? In collaborazione con Progetto Petschool, Humanimal Centro Studi Interventi Assistiti con gli Animali e Associazione VETERis

17 - 17.30 LA ZUPPA DI SASSO ●

Scaldate l'acqua e i cuori: pronti a preparare un piatto impossibile che diventa commestibile? Dalla meravigliosa favola di Anais Vaugelade, una recita collettiva che tocca ogni età, un assaggio di vita per quanto indigesta talvolta possa sembrare. A cura di Libreria BLUME

17.30 TEMPESTE D'AMORE * ●

Colpi di fulmine e innamoramenti a fuoco lento. Voci dal pubblico e dalla scena si incontrano per raccontare, a modo loro, la forza dell'amore

* Dal laboratorio di teatro della RSA Chiarugi e della scuola media Vanghetti



● **18 - 18:30 NON È MAI TROPPO TARDI**

Per la cura, per la voglia di stare insieme e per cantare fino all'ultimo ritornello. Arrivederci alla prossima tappa con il coro
Non è mai troppo tardi di Proloco Montopoli

CREATIVITÀ e LABORATORI SENZA ETÀ



DALLE 11 ALLE 13

● **L'ALBERO DELLA VITA OGNI RICORDO È UN RAMO,
OGNI PERSONA UNA RADICE**

Colori, forme, parole ed emozioni prendono posto sull'Albero della Vita per dare forma alle storie di ciascuno e scoprire che, insieme, possiamo ancora fiorire. Laboratorio artistico a cura de La Banda Creativa

● **TESSERE PAROLE**

Laboratorio di stimolazione cognitiva a cura di Coop. La Pietra d'Angolo

● **FRAMMENTI E TERRECOTTE**

Attività espressiva e narrativa a cura di MUDEV – Musei per l'Alzheimer
Empolese Valdelsa e Museo civico di Montopoli

● **MUSEUMS & WELLBEING**

A cura di Sistema Musei Toscani per l'Alzheimer

● **ACCORDANZE**

Laboratorio di musicoterapia e poesioterapia
A cura di Le Stanze del Sé ETS

● **MACONDO**

Presentazione pubblicazione e laboratorio dimostrativo:
un elaborato nato da un lavoro di stimolazione cognitiva e arteterapia
A cura di La Tartaruga APS

● **TOCCARE, GUARDARE, SCOPRIRE**

Laboratorio sensoriale per esplorare il patrimonio culturale e le collezioni
del museo attraverso i sensi.
A cura di Museo di Storia Naturale dell'Università di Pisa



ERBARIO DELLA MEMORIA. PROFUMI, FORME E RICORDI TRA NATURA E ANIMALI ●

Percorso multisensoriale che utilizza piante aromatiche, semi, cortecce, piume, conchiglie e altri reperti zoologici da osservare, toccare e annusare, stimolando la reminiscenza, il dialogo e la condivisione di ricordi personali legati alla natura e alle esperienze di vita.

A cura del Museo di Storia Naturale del Mediterraneo di Livorno

DALLE 11 ALLE 12

FILI CHE UNISCONO, MANI CHE CREANO ●

Laboratorio di uncinetto per intrecciare fili, colori e creatività.

Un momento semplice e conviviale in cui fare insieme, imparare, chiacchierare e costruire nuove relazioni, un punto dopo l'altro.

A cura de Le Amiche del Gomitolo



ATTIVITÀ FISICA ADATTATA - OGNI MOVIMENTO CONTA ●

Movimento, benessere e socialità, ciascuno secondo le proprie possibilità. A cura di UISP Zona del Cuoio

DALLE 12 ALLE 13

ALLENARMENTE ●

Musica e ballo di gruppo per allenare la mente.

A cura di AUSER e Circolo Santo Stefano

DALLE 15 ALLE 16:30

BALERA! ●

Laboratorio di movimento e improvvisazione

A cura di Spazio Ipotetico Aps



DALLE 15.30 ALLE 17.30

CULTURALMENTE – IL MUSEO CHE SI PRENDE CURA ●

Laboratorio sul patrimonio culturale del museo per riattivare ricordi.

Un'esperienza senza barriere, dove la cultura diventa cura, relazione e partecipazione.

A cura del Civico Museo Archeologico di Camaiore



 COLORI IN LIBERTÀ

Laboratorio di artistico-espressivo per sperimentare la pittura attraverso colori e forme, in un clima di condivisione e libertà.
A cura del Gruppo di Pittura di ARCI Zona Cuoiò

 FIORI DI MEMORIA

Laboratorio creativo dedicato alla stimolazione della memoria, dell'attenzione e della manualità, attraverso la realizzazione di fiori con materiali di riciclo. A cura di Cooperativa La Pietra d'Angolo

 ESSERE BAMBÙ NELLA FORESTA

Pratiche poetiche di radicamento e flessibilità.
Laboratorio di Poesiaterapia per caregiver ed operatori nel contesto della demenza. A cura di Mille Gru APS - Poesia Presente

 **LETTERE A UN LUPO NEL BOSCO E ALTRE LETTURE
SUL SENTIERO TRA TEATRO E FOLLIA**
A cura di Fondazione Giuliano Scabia

DALLE 16.30 ALLE 17

 **SITTING VOLLEY - SI GIOCA, SI PARTECIPA, SI STA INSIEME**
Una versione del volley giocata da seduti, accessibile e inclusiva.
Un'occasione per provare, divertirsi e fare squadra a cura di ASD Montopoli Pallavolo

DALLE 17 ALLE 18

 **TRACCE DI NOI**
Il teatro come spazio di cura, relazioni e comunità,
Laboratorio di teatro a cura di Compagnia teatrale Passpartout

INFOPOINT

 **ORIENTAMENTO E INFORMAZIONI PER TUTTI I GUSTI**
A cura di: AVIS Montopoli, Coordinamento Caregiver Pisa, Caregiver Familiari Uniti Toscana, Segretariato sociale di SDS EVV





SORPRESE SENZA ORARIO

LA CAFFETTIERA SULLA LAVATRICE

Cartoline di caregiver: le storie di Marco Annicchiarico,
le visioni di Andrea Ucini.

COSA C'E' DA RIDERE

Vignette fresche sull'Alzheimer, che strappano (e cuciono) un sorriso.
A cura di Cecilia Corradi

LA SMEMORIA FA L'UNIONE

Il viaggio dell'Alzheimer Fest in un gomitolo di 100 fotografie
(un metro per 70 centimetri ciascuna)
La mostra a cura di Giovanna Calvenzi

LA FATTORIA DEI BENIEMALI

Prevenzione e illustrazione: i 14 fattori di rischio per l'Alzheimer
come non si eran mai visti.
Illustrazioni di Giuseppe Balestra, Matilde Ganassi e Paolo Ipsa

LE AVVENTURE DI ALZ E EIMER

Una madre, una figlia: il fumetto inventato da Flavio Pagano
(con la giovane artista Maria Margot)

TESSUTO SOCIALE

Guido Morgavi e i girotondi Maria

BEST: BIBLIOTECA ESSENZIALE ALZHEIMER FEST

I Pollicini: la nostra storia disseminata in quindici piccoli libri.
In collaborazione con Libreria Sante & Descartes

IO VOTO A

A come Alzheimer, i manifesti di Laila Pozzo:
10 anni di ritratti in un mosaico di 18 metri quadrati



LA CASA DELLE PORTE SOCCHIUSE

La creazione di Marcello Chiarenza per l'Alzheimer Fest 2026

FORBICI SPUNTATE

Piccolo spazio collettivo dove insabbiare i tagli alla Sanità

IL CIBO DEI RICORDI: VECCHIE RICETTE PER STARE BENE

Il tesoro raccolto in giro per l'Italia da Cristina Giacomelli con Luciano Tona, aperto al contributo di tutti: avete un piccolo segreto da inserire nel ricettario del Fest?

OCCHIO, MALOCCHIO E (TANTE) FATTURE

Noi strozzati dall'Alzheimer: ma che fortuna ci costano queste benedette cure!!!
Installazione: un po' splatter a cura di Paola Chinchero

CLOWN IN CIRCOLO

a cura di Pubblica Assistenza di Rassina

MOSTRE, LETTURE E SPAZI DA VISITARE

DALLE 10 ALLE 18

● IL FARO DEL PORTO

Mostra dei lavori del centro diurno e del Giardino Alzheimer
Centro Diurno Alzheimer Il Porto SVS Livorno

● MEMORIA A COLORI

Mostra dell'atelier Alzheimer e delle opere di Giorgetta Angelina
Cooperativa La Pietra d'Angolo

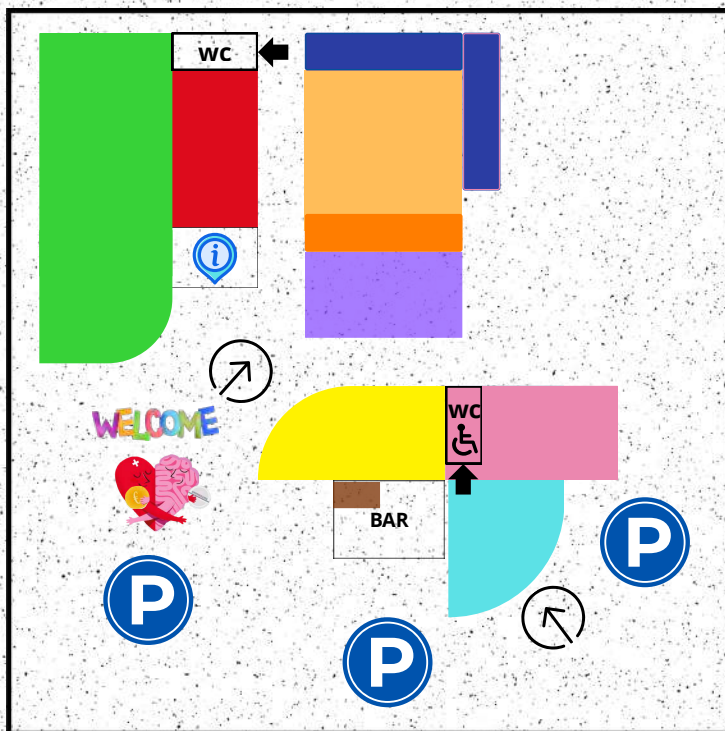
● LIBRI E LIBRACURE (dalle 15)

Albi illustrati e libri - Libreria Blume

● PAROLE IN PRESTITO, STORIE IN REGALO

Leggere insieme e nutrire la memoria.
Spazio lettura e prestito a cura della Biblioteca Comunale





Per informazioni:
348 1746960
335 8096524

Tutte le attività sono gratuite.
Per motivi organizzativi si consiglia la
prenotazione dei laboratori
direttamente in loco o inquadrando
il Qr Code.



In caso di pioggia le attività si svolgeranno in forma ridotta



Con la calorosa partecipazione di



Con il patrocinio di





Le tappe



Carissimo Alzheimer

Sett.

- 1 **3 sett.** Cesenatico
- 2 **5 sett.** Sassoferatto e Gaviate
- 3 **6 sett.** Gaviate e Castel Giorgio
- 4 **12 sett.** San Donà di Piave
- 5 **13 sett.** Padova e Brescia
- 6 **19 sett.** Ferrara e Melegnano
- 7 **20 sett.** Monza
- 8 **22 sett.** Montopoli
- 9 **26 sett.** Milano e Pinzolo
- 10 **27 sett.** San Fermo della Battaglia

Ott.

- 11 **3 ott.** Cremona
- 12 **4 ott.** Carate Brianza
- 13 **9 ott.** Palermo
- 14 **10 ott.** Agrigento
- 15 **12 ott.** Ragusa
- 16 **13 ott.** Avola
- 17 **15 ott.** Nicosia
- 18 **16 ott.** Catania
- 19 **17 ott.** Messina

